



Nieuwsbrief

voor bewoners, naasten en vrijwilligers

Bosbeek

Sint **Jacob**

1 maart 2024

Beste bewoners, naasten en vrijwilligers,

Ze zeggen wel eens 'Maart roert zijn staart'. Het is een spreekwoord wat natuurlijk verwijst naar het veranderlijke weer dat vaak voorkomt in deze maand. Het weer kan in maart sterk variëren, met dagen van zonneshijn en warmte die worden afgewisseld met koude, winderige en regenachtige dagen. Nu hopen we deze maand op veel zonneshijn en warmte en heel weinig kou 😊. Vanochtend zag ik in de tuin een reebok met twee reeën, vrolijk knabbelend aan het frisse groen wat in onze tuinen opkomt. Het is toch prachtig dat we deze natuurbelevingen mogen meemaken als we hier wonen en werken.



Zoals we zonneshijn en warmte wensen in maart, zo heeft u als bewoner mogelijk een andere hartenwens. In deze Nieuwsbrief kunt u lezen dat we in maart uw hartenwensen inventariseren. En wij zullen dan samen met u kijken hoe we dit jaar deze wensen werkelijkheid kunnen laten worden. Een mooi vooruitzicht en iets om op te verheugen! Wij zullen u in de Nieuwsbrieven op de hoogte houden van alle vervulde hartenwensen.

Zoals u weet zijn onze studenten ook druk aan het studeren en verdiepen zij zich in allerlei studierichtingen. Alle kennis die zij opdoen willen zij graag met ons delen en zij organiseren voor ons een hele college reeks. Dat is natuurlijk fantastisch leuk en leerzaam. In deze nieuwsbrief leest u over de eerste twee colleges die gegeven gaan worden in het Glazen Paleis. U bent natuurlijk allemaal van harte welkom!

Eind maart is het Pasen en in de kapel zijn in deze veertigdagentijd eucharistievoeringen en een mediatieve viering. De kapel wordt op dit moment opnieuw geschilderd en de verwachting is dat de kapel straks met Pasen weer helemaal in 'oude glorie' zal zijn.

Ik wens u een mooie maand maart toe met gezellige momenten en fijne ontmoetingen in het Glazen Paleis, de kapel en in onze tuinen van Bosbeek. Ik hoop u daar te ontmoeten 😊

Met hartelijke groet, Willemijn Wittkämper
Manager Zorg en Dienstverlening locatie Bosbeek

Koffie drinken met Willemijn

Elke tweede maandag van de maand vindt van 11.00 tot 11.45 uur in het Glazen Paleis het 'Koffie drinken met Willemijn' voor bewoners plaats. U bent van harte welkom om aan te sluiten.

Maandag 11 maart staat het onderwerp "Audicien" op de agenda. **Sebastiaan van Van der Werf Horen is hierbij aanwezig.**



Gaat uw wens in vervulling?

Het doel van 'Jacob's wens' is om, soms laatste, hartenwensen van onze ouderen, onze bewoners, in vervulling te brengen. Het gaat vaak om kleine, relatief eenvoudig te realiseren wensen maar die van grote betekenis zijn voor bewoners; koffiedrinken in het winkelcentrum, een visje eten op het strand, hamburgers eten bij McDonalds of op safari bij Beekse Bergen. Deze wensen brengen u als bewoners plezier en geluk, maar kunnen niet altijd (volledig) betaald worden uit onze reguliere budgetten of uit praktisch oogpunt worden gerealiseerd. Via diverse fondsen ontvangt 'Jacob's wens' financiële bijdragen waardoor deze wensen werkelijkheid kunnen worden.

Op **donderdag 21 maart** zal team welzijn tussen **10.00 uur - 12.00 uur** en tussen **13.00 uur - 14.30 uur** langs huiskamers en afdelingen gaan om wensen van u, bewoners, op te halen. U kunt het team ook opzoeken in de lounge bij de hoofdingang. De koffie staat voor u klaar.

Dat we maar veel wensen mogen laten uitkomen!



Ontbijt huiskamer Lavendel

Bewoners kunnen vanaf 8.15 uur ontbijten in huiskamer Lavendel. Voor 8.15 uur is de huiskamermedewerker druk bezig om alle voorbereidingen te treffen voor het ontbijtbuffet. Aan de bewoners het vriendelijke verzoek om niet eerder dan 8.15 uur huiskamer Lavendel te betreden. Veel dank namens de huiskamermedewerkers!

Zorgbad De Beuk

Op afdeling De Beuk hebben we een zorgbad. Als u als bewoner het fijn vindt om in bad te gaan wilt u dat dan aangeven bij de zorg medewerker? Dan kunnen we kijken hoe we u daarbij zo goed mogelijk kunnen begeleiden.

Aankondiging familieavond 11 april

Op 11 april organiseren we weer een gezellige familieavond met een hapje en drankje in het Glazen Paleis van 19 tot 21 uur. Behandelaren zullen aanwezig zijn om uitleg te geven over hun werk. En u kunt als familie met elkaar en met hen in gesprek gaan. Ontmoeting staat centraal! Fijn als u komt.

Bijeenkomst nieuwe bewoners

In de maand maart wordt weer een bijeenkomst voor nieuwe bewoners gehouden. De datum wordt binnenkort gepland. De nieuwe bewoners krijgen hiervoor apart een uitnodiging in hun postvakje.

Beleid huisdieren

Het beleid huisdieren is recent bijgesteld.

Als het bezoek een huisdier meeneemt kan dat een positieve uitwerking hebben op cliënten. Dit is mogelijk onder onderstaande voorwaarden. 1. Het huisdier is gecontroleerd door de dierenarts en heeft de noodzakelijke preventieve injecties gehad. 2. Het huisdier is schoon en netjes: geborsteld, nagels geknipt en ruikt niet. 3. Vlak voor een bezoek heeft het huisdier geen rauw vlees gegeten, in verband met het risico op een salmonellabesmetting. 4. Vóór het bezoek heeft het huisdier zijn behoefte gedaan. Eventuele gedane behoefte in de locatie wordt door de bezoeker opgeruimd. 5. Het huisdier is tijdens het bezoek altijd aangelijnd. 6. Als het huisdier haren heeft achtergelaten, worden deze door de bezoeker opgeruimd.

Gevonden voorwerpen

Het komt wel eens voor dat vanuit de wasserij kleding op een onjuiste naam retour komt. Hieronder vindt u een aantal kledingstukken. Herkent u uw kledingstuk en bent u dit al een tijdje kwijt? Loop dan even langs het kantoor van de managementassistent op de begane grond tegenover het Glazen Paleis.



Bosbeek app

Niet iedereen heeft een telefoon waar een app functie op zit. In elke Nieuwsbrief belichten wij nu een stukje informatie vanuit onze Bosbeek app waar alle informatie over Bosbeek in staat.

In de tegel Regelen is er een onderdeel Betaalde Service. Daar staat informatie over de organisatie Home Instead en Saar aan Huis. Deze organisaties kunnen mantelzorgers ondersteunen bij individuele wensen voor persoonlijke begeleiding. Bijvoorbeeld als de mantelzorger ver weg woont en niet regelmatig zelf langs kan komen bij hun naaste.

Als u een vraag heeft over het wonen hier in Bosbeek en u heeft zelf geen Bosbeek app, dan kan u altijd bij de receptie navraag doen en dan kunnen zij het antwoord voor u opzoeken.

Kledingverkoop door H&A Mode

Op donderdag **21 maart** is H&A Mode van **11.00 – 15.30 uur** in **Tuinzicht** aanwezig om leuke kleding te verkopen. Bij de receptie liggen de bestedingsformulieren voor bewoners die op rekening willen kopen met goedkeuring van hun mantelzorger/bewindvoerder. Het verzoek is het formulier voor uw familielid van te voren in te vullen en te ondertekenen.

Collegetour studenten

De studenten gaan een collegetour doen in Bosbeek!

Op dinsdag 26 maart van 19.00 – 20.00 uur staat het onderwerp “Geschiedenis” van student Joëlle gepland in het Glazen Paleis van Bosbeek. U bent van harte welkom om aan te sluiten!

Noteer alvast in uw agenda! Dinsdag 9 april van 19.00 – 20.00 uur staat het onderwerp “Film- en literatuurwetenschap” van student Bob gepland.

Bezoek in de huiskamer

We vinden het heel leuk dat er bezoek komt voor de bewoners. Rond en tijdens de maaltijden verblijven er veel bewoners in de huiskamers. Het is belangrijk voor de bewoners om tijdens de maaltijd een rustig moment te creëren. Hiervoor willen wij de familie vragen tijdens de maaltijd momenten niet plaats te nemen in de huiskamer. U kunt natuurlijk altijd u naaste mee nemen naar het eigen appartement en daar de maaltijd gebruiken. Wij vertrouwen op uw begrip en medewerking.

Bedankt!

Lieve collega's, vrijwilligers en bewoners,

Wat een verrassing al die mooie kaarten en kado's!! Dit hadden wij totaal niet verwacht. Bij deze wil ik jullie hiervoor bedanken. Wij komen binnenkort nog even op de koffie in Bosbeek. Ondertussen is Boaz vooral bezig met slapen en eten. Af en toe is hij wakker en druk aan het oefenen met focussen waar hij moet kijken. Soms lijkt het als hij twee dingen tegelijk wilt zien 😊

Tot snel en nogmaals bedankt! Liefs van Nathalie Buijs, welzijnsmedewerker en Timo en Boaz



Nieuwe beweegagoog

Beste bewoners van Bosbeek,
Mijn naam is Thomas Gootjes. Veel van jullie kennen mij als één van de woonstudenten die vrijwilligerswerk doet en die daarnaast een enkele keer helpt in het restaurant. Naast mijn vrijwilligerswerk ben ik sinds 6 februari 2024 officieel aangenomen als beweegagoog bij Sint Jacob. Dit is mogelijk omdat ik afgelopen maand ben afgestudeerd aan Hogeschool Inholland. Ik ben nu een afgestudeerd Sportkundige. Wat dit voor jullie betekent, is dat ik op woensdag en donderdagochtend werkzaam ben als beweegagoog op de locatie Bosbeek. Ik zal hier onder andere de beweegroepen gaan geven. Wanneer ik vanuit mijn functie als beweegagoog werk, heb ik de donkerblauwe polo aan met in grote letters 'bewegen' op de rug. Naast mijn officiële baan blijf ik ook vrijwilligerswerk doen. Dit zal vooral in het weekend of in de avonden zijn. Ik hoop jullie op deze manier voldoende op de hoogte te hebben gebracht. Mochten jullie toch nog vragen hebben, spreek me gerust aan!
Sportieve groet, Thomas



Kapsalon Bosbeek

Mijn naam is Nathalie, 34 jaar oud, geboren in Bennebroek en deels opgegroeid in Zwaanshoek. Sinds een jaar woon ik, met mijn lieve vriend en 2 honden, in Alphen aan den Rijn. Al ruim 13 jaar ben ik werkzaam in de kapsalon van Bosbeek. Naast de kappersbehandelingen in Bosbeek, heb ik ook klanten die ik aan huis knip en heb ik een mooie praktijkruimte op mijn zolder, waar ik massages en Reiki behandelingen geef.

12 jaar geleden nam ik de kapsalon over, toen was het nog een kleine ruimte in de kelder van het gastenhuis van de zusters. Aangezien dit ver lopen was voor veel mensen, kreeg ik een mooie ruimte in Bosbeek zelf. Nu, ruim 10 jaar later, heb ik deze mooie ruimte weer onder handen genomen. De gele muren zijn nu fris wit en een hele hoop prullaria wat in de jaren is verzameld heb ik weg gedaan. De kapsalon is hierdoor weer goed opgeknapt, uiteraard met behoud van de mooie muurschilderingen.

Sinds 2018 is Nicole ook werkzaam in de kapsalon van Bosbeek. Nicole is 39 jaar oud, heeft een zoon van 10 jaar oud, een dochter van 16 jaar oud en een hamster waarmee ze in Zaandijk woont. Naast de werkzaamheden in Bosbeek, knipt zij ook bij mensen aan huis in de omgeving van Zaandam en springt ze regelmatig bij in een kapsalon in Amsterdam. In haar vrije tijd gaat ze graag winkelen met haar dochter of met vriendinnen.



Wij kunnen ons werk niet doen zonder onze geweldige vrijwilligers; Zuster Petra, Lidwien en Corinne. Zuster Petra kan niet goed stil zitten, dus toen 6 jaar geleden de vacature vrij kwam om vrijwilligerswerk te doen in de kapsalon, stond zij direct voor ons klaar! Zelfs nu, op 91 jarige leeftijd, loopt zij nog met veel plezier kilometers door de gangen van Bosbeek om klanten op te halen voor hun kappersbehandeling.

Zelfs buiten de werkuren behoud zij contact met onze lieve klanten, om ze te helpen herinneren wanneer ze weer naar de kapper mogen. Aangezien de rolstoelen de laatste jaren steeds zwaarder en ingewikkelder worden, heeft zuster Petra een fijne hulp erbij gekregen; Corinne.

Corinne woont tegenwoordig vlakbij en doet veel vrijwilligerswerk voor Bosbeek en daarbuiten. Sinds een jaar helpt ze in de kapsalon om alle mensen te brengen en te halen en iedereen te voorzien van lekkere koffie met een koekje. Corinne is een hele fijne toevoeging aan ons team, ze is gek op een praatje met de bewoners en brengt ook een hoop gezelligheid met zich mee. Op vrijdags doet tegenwoordig Lidwien ook weer mee om de haren van bewoners te wassen en watergolf rollers in te draaien (zij staat niet op de foto). Lidwien heeft voorheen een aantal jaren geholpen in de kapsalon, maar door omstandigheden heeft ze 2 jaar stil moeten zitten. Nu ze weer op de been is, was ze ook heel enthousiast om weer mee te kunnen helpen in de kapsalon. Lidwien is vroeger kapster geweest en heeft een tijdje in de zorg gewerkt. Ze heeft 3 volwassen kinderen en 4 kleinkinderen. Één van haar kinderen is de vriend van de zus van Nathalie en 2 van haar kleinkinderen zijn dus het nichtje en neefje van Nathalie, dus wij zijn bijna familie!



Afspraak maken bij de kapsalon

U bent natuurlijk van harte welkom in de kapsalon voor het knippen, scheren, watergolven, föhnen, permanenten en/of kleuren van uw haren! De kapsalon is geopend op dinsdagochtend van 9:30uur tot 12:30uur en op vrijdagochtend van 9:30uur tot 12:30uur. Met uitzondering werken wij soms op dinsdagmiddag door, bijvoorbeeld met drukte rondom feestdagen of als wij de bewoners van de Beuk gaan knippen. U kunt altijd even langskomen om een afspraak in te plannen, maar u kunt ook via de zorg of de receptie een verzoek indienen om een afspraak in te plannen. Bij de receptie liggen ook formulieren die u in kan vullen om een afspraak te maken, als u voor het eerst naar de kapsalon gaat. Uiteraard kunt u of uw familie ook een afspraak inplannen door mij een mail te sturen op nathalie@thuiskapsternathalie.nl

Wij werken niet op tijd, dat houdt in dat u een afspraak krijgt voor de dinsdagochtend of de vrijdagochtend, maar zonder tijdsvermelding erbij. Dit doen wij om de zorg te ontlasten en ook de druk bij de bewoners te verlagen. Mocht u zelf niet naar de kapper kunnen, dan wordt u gehaald door Corinne of zuster Petra. Als u nog in bed ligt of aan het ontbijten bent, komen ze op een later tijdstip nog een keer langs en halen ze een andere bewoner eerst op. Als u wel zelfstandig naar de kapsalon kunt komen, bent u van harte welkom om na uw ontbijt rustig onze kant op te komen. Wellicht heeft u een paar wachtende voor u, maar met een lekkere kop koffie van Corinne en de gezelligheid, gaat de tijd snel en heeft u een leuke ochtend met een mooi kapsel als dank voor uw geduld.

De betaling van de kappersbehandeling

Mocht u zelf uw financiën regelen, dan kunt u na uw kappersbehandeling contant betalen of pinnen. Als u een zaakwaarnemer heeft en de kappersafspraken graag op rekening wilt, dan wil ik u vriendelijk verzoeken vóór de kappersafspraak het e-mailadres (of postadres) aan mij door te geven van uw zaakwaarnemer. Dit kunt u ook vermelden op het formulier wat bij de receptie ligt. Uiteraard mag de zaakwaarnemer ook contact met mij opnemen via nathalie@thuiskapsternathalie.nl

De betaling op rekening wordt per 31 maart niet meer via Sint Jacob gedaan, dus graag ontvang ik ruim voor die tijd het e-mailadres waar ik de rekening naartoe mag sturen. Als u al een formulier van de kapsalon hebt ingevuld, dan hoeft u uiteraard niet bij elke kappersbehandeling eerst de gegevens door te geven, tenzij er veranderingen zijn. Graag tot ziens in de kapsalon!

Deel 2 stage naar Djibouti

Beste allemaal,

Ik ben nu bijna drie weken in het kleine landje Djibouti in Oost-Afrika. Het leven is heel erg anders dan in het westerse Nederland, maar ik begin er langzaam aan te wennen. Zo zijn mijn water en elektriciteit beiden al een keer uitgevallen en bevinden er zich ratten in mijn woning. Vier a vijf dagen per week ben ik met zo'n 60 dakloze kinderen uit Ethiopië in een dagopvang te vinden. Ik help met het uitdelen van brood in de morgen en warm eten in de middag. Tussendoor kunnen ze hier douchen, wat medische zorg krijgen, hun haar laten knippen of in het schooltje wat onderwijs krijgen. Ikzelf help wel eens in het schooltje maar ben vooral op de speelplaats. Soms speel ik een beetje gitaar voor de kids en anders bereid ik me voor op mijn onderzoek.

Het is wel lastig met ze te praten; het personeel spreekt vooral Frans en de kinderen vaak Somalisch en Ethiopisch.

Langzaam begin ik mijn Frans wat uit te breiden en krijg ik soms wat Somalisch/Ethiopisch mee.

Een dag per week geef ik Engels en computerles in een katholiek schooltje. Het is een hele uitdaging maar ik doe gewoon alsof ik weet wat ik doe. Het is wel erg leuk om te zien hoe de kinderen hun eerste woordjes Engels leren, mij als een koor napratend.



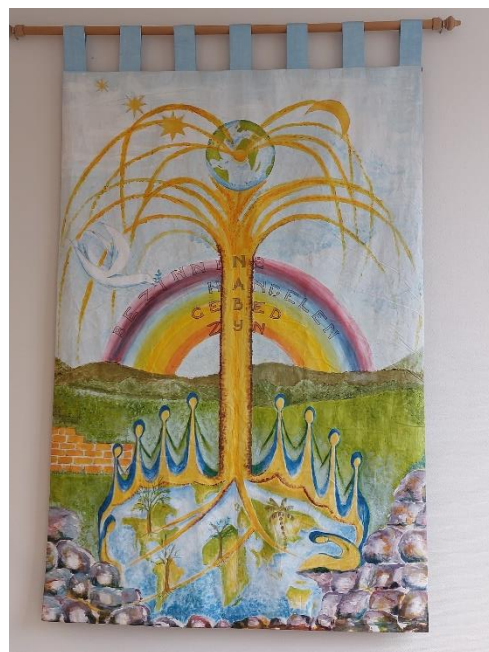
Groetjes in Bosbeek! Al het beste gewenst!

Samuel, woonstudent

Verhalen rond beelden en schilderijen in Bosbeek

In Bosbeek zijn meerdere beelden en schilderijen die iets vertellen over de geschiedenis van de congregatie 'de Voorzienigheid'. Wij geven in de Nieuwsbrief uitleg over een beeld of schilderij. In deze nieuwsbrief is het Geloofsdoek aan de beurt welke in de gang (trappenhuis) op de derde verdieping op afdeling Esdoorn hangt.

In 1987 is dit geloofsdoek gemaakt. Het was een oproep van de '8-mei beweging' om een geloofsbrief te maken. Een groep zusters heeft zich beziggehouden met de vraag: 'wat houdt je gaande, in beweging? Wat daagt jou uit om hier en nu als religieus te leven? Heeft die uitdaging gevolgen voor je denken, doen en beleven en waaruit blijkt dat? Wat je boeit is dat de moeite waard is om aan anderen door te geven? Wat zou je dan willen zeggen, tonen, aangeven, aanreiken? Op het mooie doek staat: bezinning, handelen, gebed en zijn.



PASTORALE DIENST

Waar kunt u mij vinden?

Mijn kantoor vindt u aan het einde van de gang bij de kapel, kamer 32. Bij mij bent u welkom om even bij te praten of om een afspraak te maken. Voor mijn kamer is ook een zitje waar u inspiratie kunt vinden in tijdschriften, artikelen en de overwegingen van de Woord- en Communievieringen van Bosbeek.



Aanwezigheid Geestelijk verzorger/Pastor

Henk van Hamersveld is voor alle bewoners in Bosbeek het eerste aanspreekpunt. Dat houdt in dat alle bewoners van alle afdelingen bij hem terecht kunnen. Henk van Hamersveld is aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag.

De viering op zondag en op kerkelijke feestdagen in de Kapel van Bosbeek

Bosbeek heeft doorgaans iedere zondag en op de kerkelijke feestdagen vieringen in de kapel.

Voor de data en tijden zie het overzicht. Indien u de vieringen in de kapel of via uw TV wilt bijwonen kunt u dat bij de Verzorging kenbaar maken. Desgewenst kunt u, op zon- en feestdagen het boekje van de viering en de communie op uw kamer ontvangen. U kunt dit doorgeven aan de Pastorale Dienst of de receptie.

Speciale collecte voor de Bisschoppelijke Vastenactie

Vanaf 10 maart, de 4^e zondag van de Veertigdagentijd, tot en met 24 maart, Palmzondag, zullen wij collecteren voor de Bisschoppelijke Vastenactie. Dit jaar staat deze actie in het teken van de gevolgen van de klimaatverandering. Zo zijn de mensen in het zuiden van Zimbabwe afhankelijk van regenwater om de gewassen op het veld te kunnen laten groeien.

Er zijn enkele projecten die in de vastenactie speciaal aandacht krijgen. Denk aan het meehelpen hoe de boeren voor hun levensonderhoud kunnen blijven zorgen door het opvangen van regenwater, zeker door de langere drogere periodes, overstromingen en cyclonen. Dit zorgt voor een gebrek aan veilig en schoon water. Zo worden er meer waterputten en zonnepanelen aangelegd om te helpen de klimaatveranderingen aan te kunnen. Naast dit wordt op bredere schaal getracht de plaatselijke bewoners te helpen in het zelf kunnen voorzien van inkomsten voor hun levensonderhoud, zoals naailes, betere ecologische landbouw et cetera. U begrijpt hoe belangrijk het werk van de Bisschoppelijke Vastenactie is. Wij hopen dan ook dat u van harte geeft aan deze collecte. De jonge mannen, meisjes en vrouwen kunnen uw steun gebruiken!

Welkom in de kapel

Zoals u wellicht weet, hebben wij hier op Bosbeek een prachtige kapel. Iedere zondag is er hier een viering, waar u misschien ook wel naartoe gaat. Wat u misschien niet weet, is het feit dat onze kapel altijd open is. In tegenstelling tot veel kerken in Nederland, zijn de deuren van onze kapel altijd open, zodat u naar binnen kunt gaan wanneer u wilt.

Naast de zondagsviering om 10.30 uur, bidden de zusters driemaal in de week het avondgebed. Deze wordt iedere zondag, dinsdag en donderdag om 16.30 gebeden. Een voor veel mensen wellicht minder bekende viering, die vooral binnen de kloostertraditie bestaat. Sinds het Tweede Vaticaansconcilie is het gebruikelijker om dit gebed met alle gelovigen te bidden. We zien ook binnen de protestantse traditie dit gebed meer terugkomen.

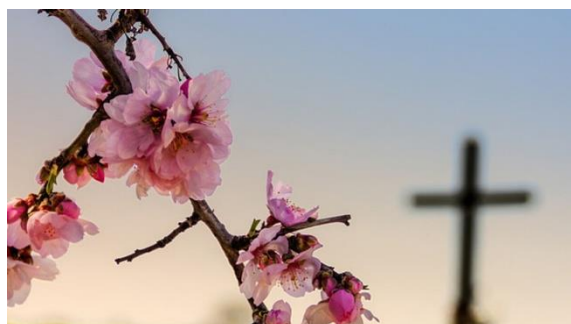
Mocht u nog vragen hierover hebben dan kunt u mij, Henk van Hamersveld, altijd aanspreken. Weet in ieder geval dat iedereen in de kapel altijd welkom is en mag binnenkomen voor een moment van stilte, bezinning of gebed.

Overzicht vieringen in maart in de Kapel van Bosbeek

Datum/viering

Voorganger

Zondag 3 maart 10.30 uur 3e Zondag van de Veertigdagentijd Eucharistieviering	Pastor T. Moons
Zondag 10 maart 10.30 uur 4e Zondag van de Veertigdagentijd Woord- en Communieviering	Pastor H. van Hamersveld
Donderdag 14 maart 16.30 uur Viering van inkeer en verzoening	Pastor H. van Hamersveld
Zondag 17 maart 10.30 uur 5e Zondag van de Veertigdagentijd Eucharistieviering	Pastor D. Duijves
Zondag 24 maart 10.30 uur Palmzondag Eucharistieviering met palmzegening	Pastor B. van Oploo
Donderdag 28 maart 19.00 uur Witte Donderdag Eucharistieviering	Pastor D. Duijves
Vrijdag 29 maart 15.00 uur Goede Vrijdag Meditatieve viering	Zusters van de Voorzienigheid
Zaterdag 30 maart 19.00 uur Paaswake	Zusters van de Voorzienigheid
Zondag 31 maart 10.30 uur Hoogfeest van Pasen Woord- en Communieviering	Pastor H. van Hamersveld



Jezus' volbrenging,
op Paasdag Zijn opstanding,
geeft geloof richting:
voor dood geeft Hij verlichting,
een Leven vol leven, zing!

Priscilla Laneuze

AGENDA

EVENEMENTEN BOSBEEK MAART 2024

Dinsdag 12 maart

14:00 – 16:30 in Huiskamer Hazelaar 1^e

Hand- en onderarm-massage

Dinsdag 12 maart

(Na diner in Glazen Paleis)

Filmavond met de studenten

(nadere info volgt)

Dinsdag 19 maart

10:30 – 11:30

In Tuinzicht

en

14:30 – 15:30

In Glazen Paleis

Paastakken decoreren

Donderdag 21 maart

10:30 – 11:00: Modeshow in Glazen Paleis

11:00 – 15:30 Kledingverkoop in Tuinzicht

Kleding verkoop door H&A Mode

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

**Elke maand en vanaf 4 maart op
Maandag van 10:30 – 11:30 in Tuinzicht
Ada's Boekencorner**

**Elke dinsdag van 14:00 – 15:00 uur in Tuinzicht
Handvaardigheid met Frans en Joop
Elke dinsdag van 13:45 – 15:00 uur in de Olijf
Mindfulness of Stoel yoga (om en om)**

**Elke woensdag van 10:30 – 11:30 in Tuinzicht
Handwerken met Sandra, Ina en Maria
Elke woensdag van 14:00 – 15:00 uur in huiskamer de Lavendel
Bewegen met Thomas**

**Elke donderdag van 10:30 – 11:30 in huiskamer de Lavendel
Bewegen met Thomas
Elke donderdag van 10:30 – 11:30 in de Olijf
Muziekmozaïek met Bob en Joëlle
Elke donderdag van 13:30 – 15:30 in Glazen Paleis
Spelletjesmiddag met Jarmilla, Corinne en Henny, Coosje en Ton
(met uitzondering van elke derde donderdag van de maand
wegens Happy Hour)**

**Elke vrijdag van 10:30 – 11:30 in Tuinzicht
Schilderen, tekenen en kleuren met Henny en Anneke**

***Als u belangstelling heeft voor één van deze- of voor meerdere activiteiten, geeft u zich dan graag op bij Welzijnsmedewerker Madelijne (bereikbaar via receptie). Soms zitten de groepen vol, in dat geval komt u op een wachtlijst.**

Een korte impressie van de afgelopen maand

Voorbeelden van onze kernwaarden: aandacht en verbinding



Happy Hour

Donderdag 15 februari was Erik Sinnige met zijn combo bij ons in Bosbeek voor een Jazz optreden. Bewoners genoten "Weer eens iets anders" hoorde ik en "Ik ben weer helemaal terug in mijn jeugd" De nieuwe generatie ouderen hebben toch ook andere voorkeuren en andere herinneringen merk je dan ook.



Samenwerking SIG

Wij werken in Bosbeek nu al een tijd samen met SIG, een organisatie die mensen met een licht verstandelijke beperking aan een leuke en zinvolle dagbesteding helpt.

In Bosbeek verzorgen zij de koffierondes op de afdelingen en doen nog allerlei klussen daarnaast. Sinds een paar weken verzorgen zij op donderdagochtend een gezellige koffie bijeenkomst voor onze bewoners en dat is reuze gezellig! Links boven zien we Nancy die de cliënten van SIG begeleidt (er is altijd begeleiding vanuit SIG aanwezig als deze mensen bij ons werken) en met wie wij heel prettig samenwerken. Wij zijn erg blij met de samenwerking met SIG!



Muziekoptreden Jurre

Ook Jurre was weer bij ons in Bosbeek. Met zijn mooie timbre en mooie liedjes bezorgde hij de bewoners weer een fijne middag!

Helaas was mijn telefoon niet goed ingesteld denk ik, dus de foto is niet wat het zou moeten zijn en de andere foto's waren totaal overbelicht en wazig.....-(



Zuster Odilia 100 jaar!

Op vrijdag 23 februari kwam de burgemeester van Heemstede, Astrid Nienhuis, zuster Odilia vereren met een bezoek omdat zij op zaterdag 24 februari 2024, 100 jaar zou worden. Zuster werd hartelijk gefeliciteerd en kreeg een mooi boeket bloemen aangeboden namens het hele gemeentebestuur. De burgemeester heeft met zuster een uitgebreid gesprek gevoerd, waarin ze veel vertelde over haar intrede in het klooster, 80 jaar geleden, bij de Zusters van "De Voorzienigheid" in Amsterdam aan de Lauriergracht. Ze vertelde over waar



ze gewoond heeft en wat ze in haar kloosterleven allemaal voor werk gedaan heeft. Ook heeft zuster aan de burgemeester trots laten zien wat ze nu allemaal nog doet om de dagen te vullen. Zo breidt ze veel kleine lapjes in allerlei mooie en vrolijke kleuren, waarvan ze dan weer een dekentje maakt. Deze dekentjes gaan naar de kindertjes die in Roemenië dat heel goed kunnen gebruiken. Ook is zuster Odilia heel druk met het maken van kerstkaarten voor het goede doel. Al vroeg in het jaar gaat ze van oude gebruikte kaarten, die ze van jan en alleman krijgt, weer hele mooie kerstkaarten maken. Deze kaarten worden weer verkocht voor ontwikkelingswerk in Brazilië; voor "Blote Voeten Dokters". Zuster Odilia voelt dit altijd nog als haar missiewerk. Zo haalt ze elk jaar veel geld op. Dat geeft haar veel voldoening en het gevoel zinvol bezig te zijn en dat voor een honderd jarige. De burgemeester was onder de indruk van de activiteiten die ze nog allemaal doet en heeft haar geprezen daarvoor. Na ongeveer driekwartier en wat drinken en een lekker gebakje was het bezoek ten einde. Zuster Odilia heeft van dit bezoek genoten.

Cliëntenraad Bosbeek

Onze cliëntenraad van Bosbeek bestaat momenteel uit de volgende leden:

Marianne Brocken,	voorzitter/penningmeester en lid van de CCR
Judith van Hal,	lid en contactpersoon van de congregatie
Mary Molenaar,	lid en receptioniste Bosbeek
Dhr. Schot,	lid en bewoner afdeling Hazelaar
Dhr. Doornbos,	lid en bewoner afdeling Kastanje

Mocht u meer informatie willen over de werkzaamheden, dan kunt u een briefje achterlaten bij de receptie in het postvakje "cliëntenraad". Wij zien graag uw reactie tegemoet,

Met vriendelijke groet,

De leden van de Cliëntenraad Bosbeek

Mogelijkheden voor kasopnames



Een aantal bewoners in Bosbeek maakt gebruik van de mogelijkheid om een kasopname te regelen via de kassier van Sint Jacob.

Helaas is het voor de kassier niet mogelijk om persoonlijk aanwezig te zijn in Bosbeek.

Maar de kassier kan op de ondergenoemde data wel langs komen bij de receptie om een (van tevoren bij haar aangevraagd) bedrag voor een kasopname af te geven voor een bewoner.

Wilt u geld opnemen bij de kassier?

Meldt dan bij de receptie (bij voorkeur ± een week van tevoren) dat u een kasopname wilt gaan doen.

De receptie verzendt voor u een mailtje naar de kassier, zodat het tijdig kan worden geregeld.

Nadat de receptie de envelop met het geldbedrag heeft ontvangen van de kassier, neemt de receptie contact met u op zodat u het bij hen kan afhalen.

Onderstaand de data dat de kassier kan langskomen bij de receptie:

- Maandag 11 maart
- Maandag 25 maart

Denkt u er om dat als er geen (tijdige) aanvraag voor een kasopname bij de kassier is binnenkomen, zij niet naar de locatie komt! Een aanvraag voor een kasopname doen op de dag zelf is daarom niet mogelijk helaas.

Wifiverbinding

In Bosbeek is Wifi beschikbaar voor gasten.

Het netwerk heet: Sint Jacobgast

Het wachtwoord is: **Sintjacobb**

Deel uw ervaring met de zorg

ZorgkaartNederland is de website waar Nederlanders anoniem hun ervaringen met zorgverleners delen. Toekomstige clients gebruiken het om een zorgverlener te kiezen die bij hen past. Zorgverleners kunnen op hun beurt van de beoordelingen leren. De reviews op ZorgkaartNederland zijn voor ons van groot belang. Ze maken de kwaliteit van onze zorg en dienstverlening inzichtelijk en transparant. Wij vragen u uw ervaring met de zorg te delen op de website van ZorgkaartNederland.

zorgkaartnederland.nl/schrijf-een-waardering

Bij voorbaat hartelijk dank!



**WILT U
UW WAARDERING
UITSPREKEN?**

www.zorgkaartnederland.nl

Heeft u een klacht? Vertel het ons!
www.sintjacob.nl

SintJacob
© Mart voor zorg

Over de nieuwsbrief

U ontvangt deze nieuwsbrief met nieuwtjes over Bosbeek een keer per maand. Wilt u reageren of heeft u een onderwerp voor de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar b.scholten@sintjacob.nl

Inleveren van de kopij voor de volgende nieuwsbrief kan tot uiterlijk 29 maart via b.scholten@sintjacob.nl

Wilt u deze nieuwsbrief voortaan per e-mail ontvangen of wilt u de nieuwsbrief juist niet langer ontvangen, geeft u dit dan door aan b.scholten@sintjacob.nl

Bloemenmuseum Aalsmeer

We kregen de gelegenheid voor een bezoek aan het Flower Art museum in Aalsmeer. Een museum dat wisselende tentoonstellingen heeft met als onderwerp voornamelijk bloemen. De uitingen van de kunst kunnen zeer verschillend zijn. Voor ons een mooie gelegenheid om foto's te maken voor een fotoblad. Hopelijk kunnen de bewoners ervan genieten. Ank en Paul Groen

