



# Nieuwsbrief

voor bewoners, naasten en vrijwilligers

**Bosbeek**

**Sint Jacob**

5 september 2025

## Beste bewoners, naasten en vrijwilligers,

September is de negende maand van het jaar in de huidige kalender. De naam komt van het Latijnse woord *septem* wat zeven betekent. Oorspronkelijk was september namelijk de zevende maand van de Romeinse kalender, omdat het Romeinse jaar toen op 1 maart begon. September wordt ook wel herfstmaand of fruitmaand genoemd. Het is deze maand genieten van al het mooie fruit wat we onderweg aan de bomen en struiken zien hangen. Bijvoorbeeld de bramen langs het fietspad en de appels en pruimen in de tuinen.



Het doet mij gelijk denken aan de uitdrukking 'Tot in de pruimentijd'! Dit was een afscheidsgroet van de Muiderkring die in de 17<sup>e</sup> eeuw bijeenkwam op het Muiderslot. In de zomer werden daar bijeenkomsten georganiseerd voor wetenschappers en kunstenaars. En in de kasteeltuin van het Muiderslot stonden veel pruimenbomen. Dus daar werd lekker van gegeten! De uitdrukking betekent iets als 'tot we elkaar weer zien, wanneer de pruimen rijp zijn'. Het impliceerde een

hoopvolle verwachting van een toekomstig wederzien. En wat is het mooi dat zo'n eeuwenoude uitdrukking nog steeds herinnerd wordt.



Bloemen zijn er in het najaar ook nog te zien. De belangrijkste bloem voor september is de aster en symboliseert liefde, wijsheid en geloof. Afgelopen weekend sprak ik op een trouwerij een jongen van 13 jaar, die mij vertelde dat hij in de tuin van zijn ouders bijzondere asters en dahlia's kweekte. Nu ging zijn opa hertrouwen na het overlijden van zijn oma. En de asters en dahlia's die hij had gekweekt waren verwerkt in het trouwboeket. Een prachtig symbool van liefde die doorgegeven wordt.

In deze Nieuwsbrief komt u ook verhalen tegen van liefde. Liefde voor het dansen die een client van het SIG buiten in de tuin laat zien en ook tijdens een mooie voorstelling op 12 september in het Glazen Paleis. U leest er meer over in de Nieuwsbrief. En wat dacht u van liefde voor muziek? Student Samuel organiseerde altijd een gezellige muzikavond op een van de huiskamers. Maar nu gaat hij helaas Bosbeek verlaten omdat hij zijn studie heeft afgerond. U kunt hem vanmiddag uitzwaaien in het Glazen Paleis. En student Bob gaat mooie muziek ten gehore brengen op alle huiskamers aanstaande zondagmiddag. Gaat u luisteren? Fijn dat de studenten hun liefde voor de muziek met ons delen.

Verder wordt in Heemstede op 24 september een prachtige voorstelling 'Circus in de zorg' georganiseerd door **Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland**. Voor de 8e keer een circusvoorstelling voor mensen met een haperend brein en hun naasten. Echt een aanrader! U leest meer over deze voorstelling en andere activiteiten van Alzheimer Nederland in deze Nieuwsbrief. Ook breng ik graag **Jacob's Wens** bij u onder de aandacht. Heeft uw naaste een mooie wens die u graag in vervulling wilt laten gaan? Binnen Sint Jacob is een team dat deze wens helpt organiseren. Superfijn! De informatie over Jacob's Wens kunt u lezen in deze Nieuwsbrief. Ik wens u een mooie september maand toe met fijne ontmoetingen in het Glazen Paleis, de Kapel en in onze tuinen van Bosbeek. Ik hoop u daar te ontmoeten 😊.

Met hartelijke groet,

Willemijn Wittkämper, Manager Zorg en Dienstverlening locatie Bosbeek

## **BELANGRIJKE MEDEDELING**

### **Opendeurenbeleid Bosbeek**

Sint Jacob is zich al lange tijd aan het voorbereiden op het openen van de deuren. Niet alleen omdat dit een vereiste is van de Wet zorg en dwang, maar ook omdat het past bij onze visie. Wij streven ernaar dat onze bewoners in vrijheid kunnen wonen, tenzij dit (tijdelijk) niet anders kan. Dit jaar is het 'openen van de deuren' als speerpunt opgenomen in het werkplan Sint Jacob 2025. Dit betekent dat eind januari 2026 alle bewoners binnen Sint Jacob kunnen wonen in een passende open en veilige omgeving.

Om voor onze bewoners een passende open en veilige leefomgeving te creëren maakt Sint Jacob gebruik van ondersteunende technologie. Aangezien elke locatie weer anders is, wordt dit per locatie afgestemd op de (technologische) mogelijkheden ter plekke. De locaties Bosbeek en Nieuw Overbos gaan eind januari 2026 gebruik maken van de leefcirkeltechnologie, net zoals in Hof van Jacob al wordt gebruikt.

#### **Toelichting leefcirkeltechnologie**

Leefcirkeltechnologie is een systeem dat gebruikmaakt van technologie om de bewegingsvrijheid van bewoners te vergroten binnen een veilige omgeving. Het doel is om bewoners meer regie te geven over hun leven en tegelijkertijd de veiligheid te waarborgen. Dit gebeurt door het instellen van leefcirkels waarbinnen de bewoner zich vrij kan bewegen. Als een bewoner een leefcirkel verlaat, wordt er een melding gestuurd naar de zorg. Leefcirkeltechnologie bestaat uit dwaalpreventie en dwaaldetectie.

- Dwaalpreventie: de deur blijft dicht voor de bewoner
- Dwaaldetectie: de techniek geeft een melding dat een bewoner buiten de leefcirkel komt die voor hem/haar is ingesteld. Dit gebeurt als een bewoner meeloopt door een deur die voor iemand anders opengaat.

#### **Toelichting leefcirkel**

Voor bewoners waarvoor de maximale bewegingsvrijheid grote aantoonbare veiligheidsrisico's met zich meebrengt kan de leefruimte (tijdelijk) kleiner gemaakt worden met behulp van leefcirkeltechnologie. Over de mate van vrijheid worden per bewoner - met de bewoner en/of familie en betrokken zorgprofessionals - afspraken gemaakt die worden vastgelegd in het elektronisch cliëntendossier.

Maximale vrijheid is het uitgangspunt. Er zijn twee leefcirkels:

- Leefcirkel 1: Alle vrijheid op de verdieping waar de bewoner woont
- Leefcirkel 2: Alle vrijheid in het gebouw en de beschermde tuin en terras

#### **Fasering van de transitie naar geheel open deuren in Bosbeek**

In Bosbeek hebben we voor 90% al een opendeurenbeleid. Alleen afdeling de Beuk is voorzien van een codeslot, waarvan sommige bewoners de code hebben. Voor de bewoners van deze afdeling zal de leefcirkeltechnologie geïnstalleerd gaan worden.

De voorbereidingen op technisch vlak zijn in volle gang. Dit betreft een volledige aanpassing van het zorgoproepsysteem en de introductie van leefcirkeltechnologie op de toegangsdeur van afdeling de Beuk, de deuren op de BG en de hoofdingang.

Alle sloten in de locatie zullen vervangen worden en bewoners krijgen een polsbandje met een tag. Met deze tag kan de bewoner de deur van zijn eigen kamer openen en niet de deuren van andere kamers. Ook 'communiceert' deze tag met de centrale toegangsdeur.

U begrijpt dat dit in het najaar werkzaamheden in het gebouw tot gevolg zal hebben.

Zodra wij de exacte planning hebben, brengen wij u daarvan op de hoogte. Natuurlijk zullen wij de tijden van de werkzaamheden goed afstemmen, zodat de bewoners er zo min mogelijk last van zullen ondervinden.

Met de nieuwe technologie worden echter niet de deuren geopend, dit doen de medewerkers. De medewerkers bekijken per persoon en per situatie hoe zij de grootst mogelijke vrijheid kunnen bieden voor onze bewoners.

Per persoon wordt nu al gekeken welke vrijheid een bewoner aankan. Begin juli is een inventarisatie gemaakt in overleg met de arts, psycholoog en zorgverantwoordelijke Wzd. Voor de bewoners die (tijdelijk) beperkt worden in hun vrijheid, wordt een Wzd-stappenplan opgesteld.

Het is van groot belang dat de medewerkers inzicht hebben in de impact van een gesloten of open deur. Daarom volgen medewerkers van afdeling de Beuk en medewerkers die hier meer van willen weten in oktober een training. **Ook zal er een bijeenkomst worden georganiseerd voor bewoners, familie en naasten van afdeling De Beuk op maandag 13 oktober van 19.00 tot 20.30 uur.**

**Samenvattend:** in januari 2026 gaan alle deuren van de locatie open. De bewoners van de Beuk krijgen bewegingsvrijheid door de gehele locatie en daarbuiten. Voor bewoners die (tijdelijk) niet van afdeling de Beuk of naar buiten kunnen wordt de deur begrensd door leefcirkeltechnologie.

---

### Multi Disciplinair Overleg (MDO) nieuwe stijl

Tot nu toe hadden bewoners en hun contactpersoon altijd 2 x per jaar een gepland MDO. In de locatie het Hof van Jacob van Stichting Sint Jacob zijn ze vorig jaar gestart met een MDO op indicatie. Een MDO op indicatie houdt het volgende in: Alle nieuwe bewoners krijgen binnen zes weken na opname een eerste MDO. Daarna wordt er pas wanneer de situatie van de bewoner verandert en het MDO van meest toegevoegde waarde is, een MDO gepland. Dat kan op verzoek van de bewoner, de contactpersoon of de EVV. Deze MDO op indicatie zal nu ook vanaf september in Bosbeek ingevoerd worden. De zorgplan-evaluatie zal wel altijd 2 x per jaar plaats vinden en deze procesafspraken blijft dus bestaan. De Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV) maakt zelf een afspraak met de bewoner en contactpersoon om het zorgplan te evalueren als het zorgplan tussendoor gewijzigd is of als de evaluatie na een half jaar noodzakelijk is. Van deze evaluatie wordt altijd een verslagje door de EVV of vervanger gemaakt in het ECD.

---

### Menukeuze proces Bosbeek

Uit de interne audit van april 2025 is naar voren gekomen dat medewerkers veel tijd kwijt zijn met het inventariseren van alle menu wensen van bewoners. Daarbij moeten de bewoners op enkele afdelingen in het huidige keuzeproces voor de warme maaltijd al een week van tevoren aangeven wat zij willen eten die week. De bewoners weten dan echter op de dag zelf niet meer wat hun keuze was. De huiskamer medewerkers ervaren nu werkdruk omdat zij op die inventarisatie dag voor de hele week de lijsten moeten invullen. Ook blijft er dagelijks eten over in het restaurant wat weggegooid moet worden. In de Jacob aan tafel commissie van Bosbeek en de cliëntenraad is deze situatie besproken en met elkaar afgesproken om het menukeuze systeem te vereenvoudigen. Dit gaan we drie maanden proberen en daarna evalueren. We starten op maandag 15 september.

Het menukeuze proces in de huiskamers wordt:

- De huiskamer medewerkers ontvangen een formulier waarop zij dagelijks kunnen aangeven wat en hoeveel zij nodig hebben van menu A (het Chef menu of anders gezegd 'het menu van de dag') en hoeveel van keuzemenu B. Deze Huiskamerlijst leveren zij elke dag voor 14.00 uur in bij de centrale keuken.
- De dieetwensen en consistenties zijn in de keuken bekend. De diëtiste heeft een overzicht gemaakt. Mochten hier aanpassingen in zijn, dan verloopt dit via de diëtiste en logopediste. Zij geven dit door aan de keuken.

Het menukeuze proces in het restaurant wordt:

- Een overzicht voor de hele week met het Chef menu (of anders gezegd 'menu van de dag') en de lunch verstrekking worden apart vermeld op één A-4 formulier.
- Deze Menukaart ligt de hele week op tafel in het restaurant.
- Het keuzemenu (menu B) wordt elke dag via een krijtbord aangeprezen in het restaurant en de huiskamers. Dit noemen wij componenten keuze.
- Het keuzemenu voor de hele week komt ook op A4 formaat op het whiteboard in de gang naar het restaurant te hangen.

- En de restaurant medewerkers zullen het keuzemenu uitleggen aan de tafels, zodat bewoners een goede keuze kunnen maken.

Inhoudelijk verandert er niets, alleen het keuzeproces wordt op enkele afdelingen en in het restaurant iets anders gepresenteerd. In december evalueren we in de Jacob aan tafel commissie en in de cliëntenraad of dit keuzeproces goed verloopt en hoe u deze menu presentatie ervaart.

---

### Wist u dat?

Op locatie Bosbeek worden natuurlijk al vele activiteiten georganiseerd. Maar mogelijk bent u net op zoek naar iets anders of wilt u gewoon even op pad zijn. Dan zijn er verschillende mogelijkheden, u kunt een busje reserveren bij onder andere: “vervoer door vrijwilligers van wij Heemstede”, de regiorijder, Valys en Atax.

Maar misschien wilt u wat verder weg reizen en vind u het leuk om met de trein te gaan? Ook dit kan! Bij NS kunt u reisassistentie aanvragen voor de reis die u gaat maken. Dit moet minimaal 1 uur van te voren. Deze assistentie kan op 3 manieren aangevraagd worden?

-Online via mijn NS

-In de NS- app

-Telefonisch via het telefoonnummer voor Reisassistentie: 030 – 2357882



---

### Glazen Paleis – Een plek om elkaar te ontmoeten

Elke donderdag worden er fanatiek spelletjes gespeeld in het Glazen Paleis. Toen ik de dames, die elke donderdag fanatiek rummikubben, vertelde dat er de week erop een leuk optreden was waren de dames iet wat teleurgesteld. Niet omdat er een artiest kwam optreden, maar omdat ze dan niet samen konden rummikubben.

Gelukkig kwamen de dames gelijk met een idee dat ze op een andere dag een potje konden rummikubben Dus zo gezegd zo gedaan. De dames pakten hun agenda erbij en hebben een datum geprikt. De dames hebben de dag voor Happy hour alsnog hun geliefde spelletje gespeeld.



Het Glazen Paleis is voor iedereen; kom gezellig langs! Neem iemand van de afdeling mee om lekker een kopje koffie of thee te drinken of speel gezellig een spelletje. Wie weet ontmoet u zo nog meer bewoners waar u een leuke klik mee heeft.

---

### Spreekuur Victoria Schoonmaak

Victoria Schoonmaak organiseert **wekelijks op de vrijdag** een spreekuur van **11.00 – 12.00 uur** waar u terecht kunt voor vragen of opmerkingen over de schoonmaak.

Het spreekuur vindt plaats in het kantoor van manager Willemijn tegenover het Glazen Paleis.

Santa Williams, voorvrouw Victoria Schoonmaak zal u te woord staan tijdens het spreekuur.

U kunt tijdens het spreekuur ook telefonisch contact opnemen met Santa. U kunt haar bereiken via de receptie Bosbeek tel. 023-892 99 00.

## Vrijwilligers vacatures - Bosbeek

Op <https://vrijwilligers.sintjacob.nl/vacatures> hebben wij een aantal vacatures voor vrijwilligers uitstaan voor de locatie Bosbeek. Helpt u ook een handje mee? Misschien tijdens de creatieve middag op dinsdag of gaat u graag in groepsverband wandelen op woensdagochtend? Neem snel een kijkje en meld u aan op onze website! Hier kunt u zich inschrijven. U kunt ook een mail sturen naar: [jacobactief@sintjacob.nl](mailto:jacobactief@sintjacob.nl)

Wanneer: maandag- of dinsdagochtend

Tijd: 10:00 – 12:00 uur.

### Vrijwilliger Krant voorlezen

 Bosbeek

Wanneer: Dinsdagmiddag

Tijd: 13.00- 15.00

### Creatieve vrijwilliger

 Bosbeek

Wanneer: Dinsdag- of donderdag ochtend

Tijd: 10.00- 12.00

### Vrijwilliger wellness & ontspanning

 Bosbeek

Wanneer: Zaterdagochtend

Tijd: 10:30 – 12:00

### Huiskamer vrijwilliger zaterdagen

 Bosbeek

Wanneer: Woensdagochtend

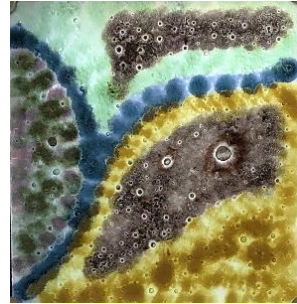
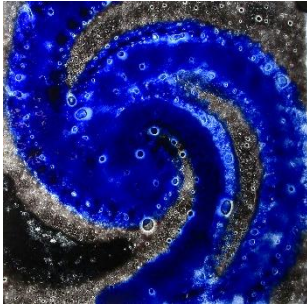
Tijd: 10.00 - 12.00 uur

### Vrijwilligers voor de Wandelgroep op locatie Bosbeek (Heemstede)

 Bosbeek

## Verhalen rond beelden en schilderijen in Bosbeek

In Bosbeek zijn meerdere beelden en schilderijen die iets vertellen over de geschiedenis van de congregatie 'de Voorzienigheid'. Wij geven in de nieuwsbrief uitleg over een beeld of schilderij. In deze nieuwsbrief zijn de ramen uit Steenwijkerwold aan de beurt.



Ramen uit de kapel van 1964 te Steenwijkerwold. Je ziet hier een foto van de kapel uit Steenwijkerwold. Onder in de muren bevonden zich de ramen.

De laatste groep zusters is in 1985 uit Steenwijkerwold vertrokken. De ramen uit de kapel gingen mee.

Bij de opening in 1991 van de nieuwbouw: 'de Laurier' (zo heette de hele vleugel) in Bosbeek hebben ze daar een plek gekregen. Zuster Gertrud Padberg zegt er tijdens de opening iets over. Ze vergelijkt de kleuren van de nieuwe Laurier met een regenboog en laat de kleuren uitlopen tot bij de prachtige ramen uit de kapel van Steenwijkerwold. "De regenboog verbindt heden en toekomst. De pijler van nu vindt zijn tegenpool in de tijd die komt. Daarom wens ik onze zusters toe dat we met vertrouwen verder gaan".

---

## Kledingverkoop H en A Mode

Op donderdag 2 oktober hebben de bewoners van Bosbeek weer de gelegenheid om kleding te kopen bij H&A mode. Na een modeshow in de ochtend in het Glazen Paleis, zal de verkoop van 11:00 uur – 16:00 uur plaats vinden in Tuinzicht.

Uiteraard bent u van harte welkom om samen met uw naaste kleding uit te zoeken.

Voor bewoners die niet over contant geld en/of eigen pinpas beschikken, kunnen door contactpersonen weer bestedingsformulieren ingevuld worden. Hiermee kunt u aangeven welk bedrag besteed mag worden door uw naaste en waar de rekening naartoe mag.

Deze formulieren liggen bij de receptie of kunt u digitaal opvragen bij Brenda Scholten managementassistent via [b.scholten@sintjacob.nl](mailto:b.scholten@sintjacob.nl)

Mocht u van dit formulier gebruik willen maken, dan kunt u een formulier invullen en bij de receptie achterlaten. Houdt graag rekening met de tijden waarop onze receptionistes aanwezig zijn, dit is door de week van 09:00 uur tot 16:00 uur en in de weekenden van 10:00 – 15:00 uur. Wij zorgen er dan voor dat het formulier bij H&A Mode terecht komt.

We hopen op weer een gezellige 'shop ervaring' 😊

## PASTORALE DIENST

### De Geestelijk Verzorger / Pastor

Mijn naam is Henk van Hamersveld. Ik ben Hoofd van de Vakgroep Geestelijke Verzorging binnen de Stichting Sint Jacob. In Bosbeek ben ik werkzaam als de geestelijk verzorger / pastor. In deze functie ben ik er voor iedereen: bewoners, familieleden én medewerkers. U bent van harte welkom, ongeacht uw geloofsovertuiging of levensbeschouwing.



### Aanwezigheid

Ik ben doorgaans aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag.

### Waar kunt u mij vinden?

Mijn kantoor bevindt zich aan het einde van de gang voorbij de kapel (kamer 32). U zult mij echter regelmatig door het huis zien lopen. Spreekt u mij gerust aan als u mij tegenkomt; ik maak graag tijd voor een afspraak. Mocht u mij onverhoopt mislopen, dan kunt u via de receptie of via de zorg een bericht voor mij achterlaten.

### Een luisterend oor

U kunt bij mij terecht voor een persoonlijk gesprek over alles wat u bezighoudt. Dat hoeft niet per se een geloofskwestie te zijn; elk onderwerp is welkom. Ik neem graag de tijd om samen stil te staan bij hetgeen wat voor u belangrijk is.

In het nisje voor mijn kantoor is een zitje ingericht. Hier vindt u enkele inspirerende tijdschriften, evenals de overweging van de meest recente Woord- en Communieviering in Bosbeek. Neem gerust plaats.

### Vieringen in de kapel op zondagen en kerkelijke feestdagen

In de kapel vinden doorgaans op iedere zondag én op kerkelijke feestdagen vieringen plaats. De data en aanvangstijden hiervan vindt u verderop in het overzicht vermeld. Dit overzicht hangt, onder andere ook, op het mededelingenbord in de gang achter de receptie.

### Bijwonen van de viering

U bent van harte welkom om de vieringen in de kapel bij te wonen. Mocht u de vieringen liever via uw televisie willen volgen, dan is dat ook mogelijk op kanaal 992. Wilt u aangeven wat uw voorkeur heeft? Dit kunt u rechtstreeks aan mij doorgeven, of via de zorgmedewerkers of de receptie.

### Liturgieboekje op de kamer

Indien u de viering op zondag of een feestdag via de televisie volgt kunt u, indien gewenst, een liturgieboekje op uw kamer ontvangen. Geeft u dit alstublieft aan mij door?

### Ontvangen van de communie

Wanneer u structureel niet in de gelegenheid bent om de vieringen bij te wonen, en deze altijd via de televisie volgt, betekent dit dat u de communie moeten missen. Het is mogelijk om de communie op een ander moment te ontvangen. Mocht u hier behoefte aan hebben, dan kunt u dit aangeven; rechtstreeks bij mij, of via de zorg of receptie. Zij zorgen ervoor dat uw verzoek bij mij terechtkomt zodat ik voor u het ontvangen van de communie kan organiseren.

## Even voorstellen:

Mijn naam is Steve Purperhart, en ik ben verbonden aan de Radboud Universiteit waar ik dit jaar hoop af te studeren als Geestelijk Verzorger. Ik ben geboren in het zonnige Suriname uit een gezin van 6 kinderen. Mijn wortels liggen in het katholieke geloof, maar ik groeide op tussen een rijke verscheidenheid aan spirituele en religieuze tradities. Die veelzijdigheid heeft mijn hart altijd aangesproken. Toen ons gezin naar Nederland verhuisde om een nieuw leven te beginnen, begon ook mijn eigen innerlijke zoektocht. Wie ben ik en wat is de bedoeling en zin van mijn leven? Vragen die mij nog steeds bezighouden. Een weg van vragen, van stilte, van luisteren. Dat heeft o.a. geleid tot deze studie Geestelijke Verzorging. Ik was verheugd toen ik als stagiaire was aangenomen in Bosbeek. De sfeer van rust, gezelligheid, medemenselijkheid en ook de mooie kapel spraken mij erg aan. Ik hoop u beter te leren kennen, niet alleen van gezicht maar werkelijk van hart tot hart. Ik ben zeer geïnteresseerd in wat mensen raakt, wat hen bezighoudt en vooral ben ik benieuwd wie de mens is achter de mens. Ik loop twee dagen in de week hier stage, meestal op dinsdag en woensdag tot en met januari 2026. Ik ben erg dankbaar voor de hartelijke ontvangst die ik heb mogen ontvangen en ik kijk vooral uit om u te ontmoeten.

## Collecte voor de vredesweek: een teken van verbondenheid

Van 21 tot en met 28 september organiseert PAX de vredesweek. In een wereld waarin oorlog en geweld nog steeds zo aanwezig zijn, is vrede helaas geen vanzelfsprekendheid. Juist daarom is het belangrijk om stil te staan bij wat vrede werkelijk betekent. Dichtbij, in ons eigen land, en ver weg, in gebieden waar het dagelijks leven getekend wordt door conflict.

In deze week worden we uitgenodigd om ons gebed, onze gedachten en onze inzet te richten op de vrede. Een vrede die begint in het klein; in ons hart, in onze woorden, in onze keuzes, maar die tegelijk reikt naar de wereld.

PAX zet zich onvermoeibaar in voor die vrede, daar waar ze het meest nodig is. Ze bouwen aan verbinding, rechtvaardigheid en hoop; ook in Nederland, waar spanningen en verdeeldheid voelbaar zijn.

Tijdens de vieringen van 21 en 28 september willen wij hier samen bij stilstaan. In verbondenheid met velen wereldwijd, bidden wij om vrede. Naast ons gebed, zal de opbrengst van de collecte deze zondagen ten goede komen aan het werk van PAX. Uw gift zal een lichtpunt van hoop zijn, in een wereld die hunkert naar vrede. Alvast hartelijk dank voor uw steun.

## Ziekenzalving: een teken van kracht en troost.

In september ontvangt u een uitnodiging met een opgaveformulier voor de ziekenzalving. Dit sacrament is een bijzondere gave: een moment waarin wij ons, midden in de kwetsbaarheid van ziekte of ouderdom, mogen toevertrouwen aan Gods nabijheid en zegen.

Wanneer ons lichaam verzwakt, zorgen zich opstapelen of afhankelijkheid ons uitdaagt, mogen wij onze vragen, angsten en hoop in Gods hand leggen. De ziekenzalving is dan een zichtbaar teken van Zijn kracht: van troost en van verbondenheid, met God én met elkaar. Ook voor wie de broosheid van het leven voelt, zonder ernstig ziek te zijn, kan dit sacrament een bron van diepe vrede zijn.

Net als in voorgaande jaren willen wij u graag de gelegenheid bieden om dit sacrament te ontvangen. Op **woensdag 1 oktober om 15.00** vindt de viering van de ziekenzalving plaats in Bosbeek. Wilt u deelnemen, dan vragen wij u om dit uiterlijk 23 september aan te geven via het opgaveformulier dat u bij de uitnodiging ontvangt.

U bent van harte welkom om in dit sacrament Gods nabijheid te ervaren. Als een zachte hand op uw schouder, een lichtstraal in moeilijke dagen.

## Samenkomen in geloof, vieringen in september in de Kapel

### Datum/viering

### Voorganger:

|                                                                                             |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Zondag 7 september 10.30 uur</b><br>Eucharistieviering                                   | Pastor T. Moons          |
| <b>Zondag 14 september 10.30 uur</b><br><b>Kruisverheffing</b><br>Woord- en Communieviering | Pastor H. van Hamersveld |
| <b>Zondag 21 september 10.30 uur</b><br>Eucharistieviering                                  | Pastor D. Duijves        |
| <b>Zondag 28 september 10.30 uur</b><br>Eucharistieviering                                  | Pastor B. van Oploo      |

***Op zondag, dinsdag en donderdag om 16.30 uur bent u van harte welkom om met ons het avondgebed te bidden.***



Werkelijke schoonheid is een straal die  
uitgaat van het heilige der heiligen van  
de geest en het lichaam verlicht, zoals  
het leven uit de diepten der aarde spruit  
en kleur en geur schenkt aan een  
bloem.

Khalil Gibran

# AGENDA

## EVENEMENTEN BOSBEEK SEPTEMBER

**Vrijdag 5 september 14:30 – 15:30**

**Glazen paleis**

*Afscheid van Samuel (student) met muziek*

**Zondag 7 september 14:00 – 16:30**

*Bob (student) + zijn broertje maken muziek op de huiskamers*

|               |          |
|---------------|----------|
| 14.00 - 14.20 | hazelaar |
| 14.30 - 14.50 | Kastanje |
| 15.00 - 15.20 | esdoorn  |
| 15.30 - 15.50 | Beuk     |
| 16.00 - 16.20 | Olijf    |

**Vrijdag 12 september 15:00 – 16:00**

**Glazen paleis**

*Optreden van Jinte & Isrea van SIG + Christy*

*Compilatie van K3 liedjes*

# AGENDA

## EVENEMENTEN BOSBEEK SEPTEMBER

**Dinsdag 16 september 14:00 – 16:30**

**Huiskamer de olijf**

*Massages – iedereen is welkom*

**Dinsdag 16 september 19:00 – 21:00**

**Glazen paleis**

*Filmavond: De kindervet\**

*\*Het boek is besproken bij de boekenclub*

**Donderdag 18 september 14:30 – 15:30**

**Glazen paleis**

*Happy Hour met Hank Vally*

**Dinsdag 30 september 19:00 – 21:00**

**Glazen paleis**

*Filmavond: Singin' in de rain*

# AGENDA

## EVENEMENTEN BOSBEEK OKTOBER

**Donderdag 2 oktober 10:30 – 11:00**

**Glazen paleis**

*Modeshow door H&A Mode*

**Donderdag 2 oktober 10:30 – 11:00**

**Tuinzicht**

*Verkoop door H&A Mode*

**Vrijdag 3 oktober 14:15 – 11:00**

**Glazen peleis**

*Oehoe's (uilen) op bezoek*

## Over Alzheimer Nederland

Alzheimer Nederland zet zich in voor een van de grootste uitdagingen van deze tijd: dementie. Samen met duizenden vrijwilligers, mensen met dementie, mantelzorgers, onderzoekers, donateurs en collectanten, werkt deze stichting aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Zij hebben één doel voor ogen: vooruitgang! Op alle terreinen. Samen maken we het verschil. En dat is heel hard nodig want het aantal mensen met dementie verdubbelt de komende 20 jaar naar een half miljoen.



Hieronder vindt u enkele links naar relevante activiteiten – min of meer in de buurt van Heemstede - die worden georganiseerd voor alle betrokkenen:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-kennemerland/activiteit/trefpunt-over-het-geheugen-0>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden/activiteit/alzheimer-cafe-badhoevedorp-onbegrepen-gedrag-moet-je>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden/activiteit/alzheimer-cafe-hoofddorp-de-positieve-invloed-van-muziek>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden/activiteit/alzheimer-cafe-hoofddorp-de-positieve-invloed-van-muziek>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-zuid-kennemerland/activiteit/een-waardig-levenseinde>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-zuid-kennemerland/activiteit/de-impact-van-opname-in-een-verpleeghuis>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-zuid-kennemerland/activiteit/film-van-zorgbalans-documentaire-ik-zie-alles-hoor>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden/activiteit/alzheimer-lunch-cafe-hoofddorp-alzheimer-fluisteren-de>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zaanstreek-waterland/activiteit/koester-de-herinneringen-2>

**Voor een beter leven mét en  
een toekomst zonder dementie**



## Circus in de Zorg komt weer naar Heemstede in de Wereld Alzheimer Week

Op 24 september organiseert Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland, voor de 8e keer een circusvoorstelling voor mensen met een haperend breinen hun naasten.

Circus in de Zorg organiseert deze show die helemaal is afgestemd op de belevingswereld van het publiek. Voor mensen met dementie is dit een onvergetelijke ervaring.

**Op 24 SEPTEMBER zet *Circus in de Zorg* haar tent op op de Vrijheidsdreef in Heemstede. Dat opbouwen is al een beleving op zich. Als daarna de clowns, acrobaten en andere artiesten in kostuum arriveren is het feest al bijna compleet. En dan moet de voorstelling nog beginnen!**

De show is helemaal afgestemd op de belevingswereld van het publiek. Bij binnenkomst in de circustent begeleiden de artiesten de bezoekers, in rolstoel of te voet, naar hun plek. Zit iedereen? Dan gaan de lichten uit, start de muziek en stapt de circusdirecteur in de spotlight. De show kan beginnen.

Acrobaten doen spannende acts in de lucht, de clown maakt jong en oud aan het lachen en hondjes dartelen door de piste. Dat maakt de voorstelling toegankelijk, liefdevol en onvergetelijk. Na precies een uur eindigt de show met een feestelijke afsluiting.

Er zijn in totaal 3 voorstellingen. Per voorstelling kunnen 170 mensen in de tent plaats nemen.



|                     |                                                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>       | Woensdag 24 september 2025                                                                                                   |
| <b>Tijden:</b>      | 11:00, 13:30 en 15:30 uur                                                                                                    |
| <b>Waar:</b>        | Vrijheidsdreef in Heemstede                                                                                                  |
| <b>Toegang:</b>     | Gratis                                                                                                                       |
| <b>Opgeven bij:</b> | Frank Gort, <a href="mailto:f.gort@alzheimerervrijwilligers.nl">f.gort@alzheimerervrijwilligers.nl</a><br>of 06- 37 32 78 17 |

### **Wat willen wij van u weten:**

- Welke tijd wilt u komen?
- Met hoeveel personen?
- Hoeveel mensen daarvan maken gebruik van een rolstoel?

Na akkoord ontvangt u een bevestiging van uw inschrijving.

Natuurlijk kunnen wij dit niet organiseren zonder sponsors. Wij willen daarom Stichting Hofje Codde en Van Beresteyn, Gemeente Heemstede, Alzheimer Nederland en Circus in de Zorg hartelijk danken voor hun bijdrage aan dit prachtige evenement.

## Een korte impressie van de afgelopen maand

### Voorbeelden van onze kernwaarden: aandacht en verbinding



#### Mooi moment

Eén van de cliënten van het SIG geniet er altijd van om lekker te dansen op K3. In haar pauze was ze zoals wel vaker lekker aan het dansen, en dat bleef niet onopgemerkt door één van onze bewoonsters en zij danste gezellig mee.



---

#### Happy Hour: Optreden 750 jaar Amsterdam

Ook was er deze maand weer een happy hour, deze stond in het teken van 750 jaar Amsterdam. Maar er kwamen diverse liederen voorbij. Helaas is het mij even ontschoten om mooie foto's te maken maar wat was het een feestje. Er was advocaat en er waren hapjes en dat maakte iets los er werd gedanst en er werd een polonaise gedaan! Op naar de volgende Happy Hour. Deze zal 18 September zijn met Hank Vally; komt u ook gezellig weer?

---

#### Frietkraam

Ook in Bosbeek was het dinsdag 12 augustus genieten met de komst van de patatkraam. Voor veel bewoners was het lang geleden om op deze manier te genieten van de vers gebakken patat met een snack. Door het mooie weer was het overgrote deel van de bewoners naar buiten gekomen om hier gezamenlijk aan deel te nemen. Op de rotonde stonden tafels met stoelen klaar. En als afsluiter kreeg iedereen ook nog een heerlijk ijsje. Het was heerlijk vertoeven met het prachtige weer!



## Collegetour

Het laatste college is gegeven en daarbij is voor dit jaar een einde gekomen aan de collegetour. Er zijn diverse onderwerpen aan bod gekomen: Dramaturgie, Gezondheid & Leven, Geschiedenis, Film (set ontwerp), Biomedische wetenschap en Filosofie. Alle bewoners in Bosbeek hebben weer wat extra kennis mogen vergaren. We hebben vernomen dat jullie dit erg leuk vonden. Dus wie weet komt het volgend jaar weer op de planning, mogelijk met andere onderwerpen. We houden jullie op de hoogte via de nieuwsbrief.

---

## Treinreisje

Mevrouw J. van locatie Bosbeek wilde zó graag weer eens een treinreisje maken; gewoon even terug naar de tijd van weleer, toen het gezin heel vaak met de trein van A naar B ging, en wat had ze daar leuke herinneringen aan. Aangezien het logistiek wat voeten in de aarde had, vanwege de rolstoel waarin mevrouw zit, werd Jacob's Wens door dochter Berry benaderd voor hulp. In een handomdraai werd deze wens in vervulling gebracht! De reis zou gaan van Haarlem naar Alkmaar (zonder overstap uiteraard) en NS Reisassistentie werd ingeschakeld voor de transfers in en uit de trein. Onze helden! Vriendelijk personeel, stipt op tijd op de afgesproken plek. Met een kleine lunch op een heerlijk terras in het centrum van Alkmaar, met uitzicht op de grote kerk, werd de dag compleet. Oh ja, mét ijsje toe! En ook van het treinreisje terug naar Haarlem werd volop en zichtbaar genoten.

Het was een dag met een gouden randje!

PS Heb jij weet van een bijzondere, soms laatste, wens van één van onze bewoners? Die moeilijk zelf te organiseren is? Laat het ons weten via [wens@sintjacob.nl](mailto:wens@sintjacob.nl) en we laten zo gauw mogelijk iets van ons horen.

Namens Jacob's Wens!

---

## Visje eten in Katwijk

Een relatief eenvoudige wens kwam binnen bij Jacob's Wens: mevrouw B. van locatie Bosbeek wilde zo graag nog eens 'visje eten in Katwijk'. OIG IHD had een busje met chauffeur beschikbaar en zo beleefde mevrouw samen met begeleidster Yvonne Kol 22 augustus jl. een heerlijke middag aan zee; "we hebben heerlijk uitgewaaierd, genoten van de woeste zee en de windmolens aan de horizon" schreef Yvonne, "en niet te vergeten het overheerlijke visje op de boulevard". Zo'n middag met een gouden randje, daar doen we het voor. Heb jij weet van een bijzondere wens van één van de bewoners op jouw locatie? Laat het ons weten. Stuur een mailtje naar [wens@sintjacob.nl](mailto:wens@sintjacob.nl) en we gaan ermee aan de slag! En dank je wel Yvonne!



## Vierdaagse van Nijmegen

Op 13 juli betrokken vriend Omar en ik naar Nijmegen, we settelden ons op de camping, zo nu en dan met een buitje, maar eind van de dag stond ons camp en waren we klaar voor wat ging komen. Maandag fietsten we naar de Wedren om ons aan te melden, Omar voor de 50 km en ik voor de 40, we begonnen er zin in te krijgen doordat je iedereen met een bandje om ziet, de zon, de vrolijkheid van iedereen en de gesprekken die we hadden met vreemden.



### Blauwe dinsdag

Omar heeft een vroegere starttijd dus hij is al weg. Ik fiets om half 5 naar de wedren met de hoop de opening mee te maken, helaas, het was zo verschrikkelijk druk dat ik niets kon zien. Maar om half 6 begon voor mij het avontuur voor het kroontje! Over de Waalbrug richting Betuwe, Lent, Oosterhout, Slijk Ewijk, Elst en Bemmelen. Het weer was goed, zon, 23 graden en wonder boven wonder was is, voor mijn doen, vroeg gefinisht om 15.45 uur. Omar had ook de vaart erin en ondanks dat hij 10 km meer liep, was hij nog eerder binnen, dat zou de hele week zo zijn.



### Roze woensdag



Deze dag wandelden we door het Land van Maas en Waal. Alverna, Beuningen en 2x Wijchen. Ik startte de dag met een poncho aan en dat zou de hele ochtend af en aan zo blijven. Het was een regenachtige dag, maar daar waren we op voorbereid. De tweede keer aangekomen door Wijchen, precies in het centrum, brak er een wolk. Binnen een paar seconden waren alle wandelaars en publiek verdwenen onder parasols en afdakjes, heel apart om mee te maken. Daarna nog een paar buitjes gehad, ik deed er vandaag wat langer over omdat ik steeds poncho aan/uit, trui aan/uit moest doen maar om 16.35 uur was ik binnen.

### Groene donderdag

Dit vond ik een spannende dag. Vorig jaar ben ik na 2 dagen uitgevallen doordat ik door omstandigheden niet goed getraind had, daaraan terugdenkend werd ik wat zenuwachtig wakker. Maar geen pijntjes te vinden dus vol goede moed aan de dag van de Zevenheuvelen begonnen. Veel door bossen, over heuvels door o.a. Mook en Milsbeek naar Groesbeek. Daar begonnen de Zevenheuvelen en ik moet zeggen, ze vielen me zwaarder als 2 jaar geleden toen ik de 50 liep. Naar mijn gevoel kwam er geen eind aan, maar als je ze dan getrotseerd hebt, wordt je dolenthousiast in Berg en Dal en Nijmegen verwelkomd. Toen ik de finish bereikte om 16.45 uur, wist ik, dat als er niet iets gek zou gebeuren, ik de Vierdaagse zou uitlopen. De koningsetappe zat erop, zeer zwaar, zeer druk maar ik was ook zeer voldaan!



### Oranje vrijdag



Ik begon met gemengde gevoelens aan de laatste dag. Zoals gezegd, als er niks geks onderweg gebeurd, wist ik dat ik het kroontje zou halen, dus een beetje euforisch, maar ik moest nog wel (vandaag) 42,5 km lopen. Ik had een kleine blaas bij mijn kleine teen, maar daar had ik geen last van, wel voelde ik dat mijn voeten het eigenlijk wel gehad hadden, die waren ontzettend moe.

De route ging over dijken, langs de snelweg uiteindelijk naar Cuijck, waar er zoals de afgelopen dagen in iedere stad of dorp waar we doorheen liepen, grote mensenmassa's stonden, veel muziek en schattige kinderen die komkommers, zoute en zoete versnaperingen aanboden. Dan de beroemde, door militairen aangelegde pontonbrug en dan weet je dat het "nog maar" 13 kilometer wandelen is. Door de ellenlange straat in Malden kom je uiteindelijk aan de start van de Via Gladiola en loop je door een gigantische, dolenthousiaste mensenmenigte, de laatste 5 kilometer. Ik heb vandaag rustig aan gedaan. Het was vandaag wat warmer, de vermoeidheid slaat toe en ik dacht, ik ga ook genieten! Om 17.30 uur finishte ik met gladiolen en nam ik het kroontje in ontvangst. Het eerste vierdaagse kruisje is een medaille, de tweede ook maar daar zit een kroontje op, die is dus mooier en daar had ik mijn zinnen op gezet. Die is binnen! Ik voelde me trots, ik heb de laatste dag op m'n tandvlees uitgelopen en voor mijn gevoel was de 50 km van 2 jaar geleden minder zwaar dan de 40 km van nu, maar ja, 3 jaar ouder en wat gebreken erbij. Op de camping alles opgeruimd samen met Omar, die het ook gehaald heeft en naar huis gegaan waar ik moe maar voldaan heerlijk in mijn eigen bed heb geslapen.



Ik wil alle bewoners bedanken voor uw steun en dat jullie trouw naar het vierdaagsejournaal hebben gekeken om mij te kunnen zien, dat was niet het geval, maar ik vond het wel superlief!

Brenda Molenaar  
Huiskamer medewerker Afdeling Hazelaar

---

### Jacob's Wens brengt wensen van bewoners in vervulling

Het doel van Jacob's Wens is om hartenwensen van onze bewoners in vervulling te brengen. Het gaat vaak om kleine, relatief eenvoudig te realiseren wensen maar die van grote betekenis zijn voor onze bewoners. Zoals de hartenwens van meneer T, die vliegtuigen wilde spotten op Schiphol. Die wens ging in vervulling dankzij de inzet van vrijwilligers en de financiële bijdrage van Jacob'Wens. Via diverse fondsen, onder meer Stichting Vrienden Van, ontvangt Jacob's Wens deze bijdragen. Daar zijn we superblij mee.

Heeft u een wens van een bewoner die werkelijkheid moet worden? Stuur een mailtje naar [wens@sintjacob.nl](mailto:wens@sintjacob.nl) met daarin de naam van de bewoner, locatie, wens en toelichting, en het team van Jacob's Wens gaat er mee aan de slag.

Dat we maar veel wensen mogen laten uitkomen!



---

### Clëntenraad Bosbeek

Onze cliëntenraad van Bosbeek bestaat momenteel uit de volgende leden:

|                                 |                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Marianne Brocken,</b>        | voorzitter/penningmeester en lid van de CCR |
| <b>Mary Molenaar,</b>           | lid                                         |
| <b>Dhr. Bernardus Wildeboer</b> | lid en bewoner afdeling De Olijf            |
| <b>Pastor Jan van der Plas</b>  | lid en bewoner van de Witte Huizen          |
| <b>Zr. Yosé Höhn-Sparboth</b>   | lid en contactpersoon van de congregatie    |

Mocht u meer informatie willen over de werkzaamheden, dan kunt u een briefje achterlaten bij de receptie in het postvakje "cliëntenraad". Wij zien graag uw reactie tegemoet,

Met vriendelijke groet,

*De leden van de Cliëntenraad Bosbeek*

## Wifiverbinding

In Bosbeek is Wifi beschikbaar voor gasten.  
Het netwerk heet: Sint Jacobgast  
Het wachtwoord is: **Sintjacobbb**

---

## Deel uw ervaring met de zorg

ZorgkaartNederland is de website waar Nederlanders anoniem hun ervaringen met zorgverleners delen. Toekomstige clients gebruiken het om een zorgverlener te kiezen die bij hen past. Zorgverleners kunnen op hun beurt van de beoordelingen leren. De reviews op ZorgkaartNederland zijn voor ons van groot belang. Ze maken de kwaliteit van onze zorg en dienstverlening inzichtelijk en transparant. Wij vragen u uw ervaring met de zorg te delen op de website van ZorgkaartNederland.

[zorgkaartnederland.nl/schrijf-een-waardering](http://zorgkaartnederland.nl/schrijf-een-waardering)

Bij voorbaat hartelijk dank!



**WILT U  
UW WAARDERING  
UITSPREKEN?**

[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Heeft u een klacht? Vertel het ons!  
[www.sintjacob.nl](http://www.sintjacob.nl)

Sint Jacob  
in Hart voor zorg

## Over de nieuwsbrief

U ontvangt deze nieuwsbrief met nieuwtjes over Bosbeek een keer per maand. Wilt u reageren of heeft u een onderwerp voor de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar [b.scholten@sintjacob.nl](mailto:b.scholten@sintjacob.nl)

Inleveren van de kopij voor de volgende nieuwsbrief kan tot uiterlijk 26 september via [b.scholten@sintjacob.nl](mailto:b.scholten@sintjacob.nl)

Wilt u deze nieuwsbrief voortaan per e-mail ontvangen of wilt u de nieuwsbrief juist niet langer ontvangen, geeft u dit dan door aan [b.scholten@sintjacob.nl](mailto:b.scholten@sintjacob.nl)

---

## Identiteitsbewijs

Iedere Nederlander is verplicht in het bezit te zijn van een geldig identiteitsbewijs. We wijzen u erop dat ziekenhuizen patiënten naar een geldige legitimatie vragen voordat zij hen opnemen.

Bij een verlopen identiteitsbewijs moet de cliënt of zijn/haar vertegenwoordiger zorgen voor vervanging. Een nieuw identiteitsbewijs vraagt u aan bij de afdeling Burgerzaken van de gemeente.

---

## Tandem mantelzorgondersteuning

Zorgen voor een naaste die bij ons woont, kan nog steeds veel met zich meebrengen. Misschien voelt u opluchting dat uw dierbare de juiste zorg krijgt. Tegelijkertijd kunnen er ook emoties spelen zoals verdriet, schuldgevoel, eenzaamheid of onzekerheid. U blijft belangrijk in het leven van uw naaste. Daarom is het goed om ook stil te staan bij hoe het met u gaat.

Tandem is er om u te ondersteunen bij alles wat op u afkomt als mantelzorger. U kunt bij hen terecht voor een luisterend oor, persoonlijk advies, praktische tips en ondersteuning op maat. Deze ondersteuning is onafhankelijk én kosteloos. Sint Jacob biedt u dit graag aan.

Wilt u een afspraak met een consulent van Tandem? Bel 023 -891 0610 of mail [info@tandemmantelzorg.nl](mailto:info@tandemmantelzorg.nl).

Kijk voor meer informatie over Tandem op [tandemmantelzorg.nl](http://tandemmantelzorg.nl)

## Bezoek Sail Amsterdam 2025

Foto's gemaakt bij een bezoek aan Sail. Ank en Paul Groen

