



Nieuwsbrief

voor bewoners, naasten en vrijwilligers

Bosbeek

Sint **Jacob**

6 september 2024

Beste bewoners, naasten en vrijwilligers,

Wat genieten we deze eerste dagen van september nog van het mooie weer! De jeu-de-boule groep is elke maandagochtend nog heerlijk buiten aan het jeu-de-boulen in de tuin van Bosbeek. En veel van u zie ik in de tuin of op het terras in het zonnetje zitten. Wat fijn dat dit zo kan in Bosbeek!

In Bosbeek zelf is ook veel moois te zien. We hebben in onze Nieuwsbrief altijd een speciale rubriek over de beelden en schilderijen in Bosbeek. Als ik in de trappenhuizen loop van de afdelingen Hazelaar, Kastanje en Esdoorn dan kijk ik altijd met veel plezier naar drie prachtige terracotta beelden; Maria, Jozef en Joris en de Draak. Mooi sober van kleur in bruin, blauw en geel. Deze beelden zijn natuurlijk met de hand gemaakt en ongelooflijk dat deze grote beelden vanuit klei zo gevormd zijn. In deze Nieuwsbrief leest u er meer over.

Wat is het toch een prachtig proces als je met je handen iets maakt. Vroeger heb ik zelf ook met klei gewerkt en potten en bekens gedraaid op een pottenbakkersschijf. Het was elke keer weer spannend hoe de gebakken klei met glazuur uit de oven kwam. Het is een lang maak proces dat creativiteit en geduld vraagt. Ook kan ik me mijn oma nog herinneren die altijd voor vriendinnen en vrienden kerstkaarten borduurde, merklappen maakten en kleding naaiden en gelukkig was als zij weer iets zelf had gemaakt.

We zien in de huidige tijd dat het belang van zelf dingen maken steeds meer aandacht krijgt, omdat het balans en voldoening geeft in de drukke tijd waarin veel mensen leven. Ook is het leuk om de gemaakte dingen aan elkaar te laten zien en anderen ervan mee te laten genieten. In Bosbeek zijn veel creatieve clubs actief onder leiding van fantastische vrijwilligers; handvaardigheid met Joop en Frans bij wie ook Corinne vaak helpt, schilderen met Henny en Anneke en handwerken met Sandra en Maria en zr. Johanna. De deelnemers maken allemaal veel moois! Als u ook een keer wil meekijken of meedoen dan kan u zich melden bij de welzijnsmedewerkers Nathalie en Madelijne.

In de gang bij het Glazen Paleis staat een vitrine met zelfgemaakte creaties van onze creatieve clubs; kussens, sjaals, keukenschorten, placemats, geborduurde schilderijtjes, gebreide babyslofjes en nog veel meer. Altijd fijn voor een leuk cadeautje voor een kleine prijs. Via de receptie kunt u het gewenste presentje kopen. Op verschillende momenten exposeren we de schilderijen van onze bewoners. Op dit moment hangen er prachtige werken van mw. Agka Hueting.

Ik wens u een mooie september maand toe met creatieve momenten en fijne ontmoetingen in het Glazen Paleis, de Kapel en in onze tuinen van Bosbeek. Ik hoop u daar te ontmoeten 😊 Met hartelijke groet, Willemijn Wittkämper, Manager Zorg en Dienstverlening locatie Bosbeek

Koffiemoment met Willemijn

Elke tweede maandag van de maand vindt van 11.00 tot 11.45 uur in het Glazen Paleis het 'Koffiemoment met Willemijn' voor bewoners plaats. U bent van harte welkom om aan te sluiten.

Maandag 9 september staat het onderwerp "Fysiotherapeut en Ergotherapeut: uitleg werkzaamheden" op de agenda.

Femke Bosscha, fysiotherapeut en Sandra Groot, ergotherapeut zijn hierbij aanwezig.

Willemijn is deze ochtend afwezig en zal dit keer helaas niet aanwezig zijn bij het koffiemoment.



Ter informatie over de zusters Ursulinen uit Bergen

Deze zomer zijn er enkele zusters Ursulinen in Bosbeek komen wonen. Nu hun klooster in Bergen wordt gesloten, zullen er nog acht zusters in fases naar Bosbeek verhuizen. Dit gebeurt uiteraard alleen als er een kamer beschikbaar is. Zij genieten dus geen voorkeursbehandeling in het toelatingsbeleid.

Kledingverkoop H en A Mode

Op 3 oktober hebben de bewoners van Bosbeek weer de gelegenheid om kleding te kopen bij H&A mode. Na een modeshow in de ochtend, zal de verkoop van 11:00 uur – 16:00 uur plaats vinden in Tuinzicht.

Uiteraard bent u van harte welkom om samen met uw naaste kleding uit te zoeken.

Voor bewoners die niet over contant geld en/of eigen pinpas beschikken, kunnen door contactpersonen weer bestedingsformulieren ingevuld worden. Hiermee kunt u aangeven welk bedrag besteed mag worden door uw naaste en waar de rekening naartoe mag.

Deze formulieren liggen bij de receptie of kunt u digitaal opvragen bij Brenda Scholten managementassistent via b.scholten@sintjacob.nl

Mocht u van dit formulier gebruik willen maken, dan kunt u een formulier invullen en bij de receptie achterlaten. Houdt graag rekening met de tijden waarop onze receptionistes aanwezig zijn, dit is door de week van 09:00 uur tot 16:00 uur en in de weekenden van 10:00 – 15:00 uur. Wij zorgen er dan voor dat het formulier bij H&A Mode terecht komt.

We hopen op weer een gezellige 'shop ervaring' 😊

Rondleiding Hartekamp

Vanaf maart tot en met oktober organiseert de Historische Vereniging Heemstede rondleidingen op de eerste zaterdag van de maand op de Hartekamp, verzamelen om 10.00 uur bij de Orangerie op de volgende data:

-Zaterdag 7 september

-Zaterdag 5 oktober

De rondleiding duurt ongeveer 1,5 uur en in het fraaie hoofdgebouw worden een aantal ruimtes bekeken. Daarnaast wordt verteld over de bewoners van de afgelopen eeuwen en natuurlijk wordt een wandeling door het park gemaakt. We eindigen weer bij de Orangerie waar het restaurant open is.

Lezing Bosbeek door zuster Riet

Bosbeek is een Zorgcentrum in Heemstede, onderdeel van de Stichting Sint Jacob. Het merendeel van de bewoners is geen kloosterling. Zuster Riet is een zeer enthousiast vertelster en weet veel over Bosbeek.

Het verhaal over Bosbeek begint in 1950, toen de zusters van 'De Voorzienigheid' het huis en landgoed hebben aangekocht. Hoe we het huis aantreffen en wat er zich verder ontwikkeld heeft. Zuster Riet zal iets vertellen over de achtergrond van de congregatie, maar vooral ingaan op de huidige situatie. Hoe we er nu wonen en werken in samenwerking met de Stichting St. Jacob.

De lezing op donderdag 10 oktober a.s. van 14.00 – 15.30 uur over Bosbeek door zuster Riet Hendriksen wordt niet, zoals eerder gemeld, gehouden in ons Pomphuis maar in de Salon van het fraaie hoofdgebouw Bosbeek. Een unieke kans om naast de lezing in de Salon ook de fraaie plafondschildering van Jacob de Wit te bewonderen. Verplicht aanmelden via evenementen@hvhb.nl

Fotoshoot

Heeft u een mooie foto van uw naaste of van u zelf?

Een bijzonder portret is een waardevolle herinnering!

Ik ben Charlotte Brand en heb me als **professioneel portretfotograaf** gespecialiseerd in het **fotograferen van ouderen**. Ik houd enorm van de mooie, doorleefde gezichten die een heel levensverhaal vertellen.

Naast mijn werk als fotograaf werk ik ook als coördinator in de zorg voor **mensen met dementie**. Ik ben dus gewend om te gaan met mensen met dementie. Ieder mens is uniek en verdient het om gezien te worden, en dat laat ik graag zien via een mooi portret.

Tijdens het maken van de foto's neem ik uitgebreid de tijd en zet ik de **favoriete muziek** op van de geportretteerde, zodat men zich al snel op z'n gemak voelt. Zo ontstaat er eigenlijk altijd wel een ontspannen beeld. Bij mijn foto's maak ik gebruik van zogenaamde **Rembrandtverlichting**, waarbij men slechts aan één kant wordt belicht. Hierdoor ontstaat een verstilde, schilderachtige stijl.

Op **woensdag 6 november** van 13.30 – 16.30 uur kom ik als fotograaf langs in de Lounge van het Glazen Paleis bij **Woonzorgcentrum Bosbeek** om mooie portretfoto's te maken van de bewoners. Wilt u ook een blijvende herinnering van uw naaste of van u zelf, **dan kunt u zich vooraf bij mij aanmelden: graag een mailtje naar charlottebrand@kpnmail.nl of een berichtje naar 06-57659677.**

De kosten voor het maken van een portret bedragen **€85,-** inclusief nabewerking en digitaal bestand. Ik kan desgewenst voor u een professionele afdruk leveren op elk gewenst formaat; bijv. A4 voor €7,50. Als naaste hoeft u zelf niet aanwezig te zijn bij de fotoshoot, maar het mag natuurlijk wel.

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op! www.charlottebrandfotografie.nl

Gun uzelf en uw naaste een mooie blijvende herinnering....



Verhalen rond beelden en schilderijen in Bosbeek

In Bosbeek zijn meerdere beelden en schilderijen die iets vertellen over de geschiedenis van de congregatie 'de Voorzienigheid'. Wij geven in de Nieuwsbrief uitleg over een beeld of schilderij.

In deze nieuwsbrief is de geschiedenis van drie mooie beelden in Bosbeek aan de beurt. De beelden staan elk bij een van de trapportalen van de afdelingen Hazelaar, Kastanje en Esdoorn.

Een van de beelden is Sint Jores en de draak en dit is een sprookje. Een sprookje over moed, vastberadenheid en vriendschap. Door de draak te doden redde Sint Jores het volk.

Maria is afgebeeld met het kind Jezus op haar rechterarm. Vaak zie je dat Maria het kind op haar linkerarm draagt: dicht bij haar hart.

Sint Jozef is afgebeeld met een zaag; hij was immers timmerman.

De drie beelden uit de 20^e eeuw zijn polychrome (toepassing van meerdere kleuren), geglazuurde, terracotta sculpturen.

Ze staan alle drie op eikenhouten console.



PASTORALE DIENST

Waar kunt u mij vinden?

Mijn kantoor vindt u aan het einde van de gang bij de kapel, kamer 32. Bij mij bent u welkom om even bij te praten of om een afspraak te maken. Voor mijn kamer is ook een zitje waar u inspiratie kunt vinden in tijdschriften, artikelen en de overwegingen van de recentste Woord- en Communievieringen van Bosbeek.

Aanwezigheid Geestelijk verzorger/Pastor

Henk van Hamersveld is er voor alle bewoners in Bosbeek. Dat houdt in dat alle bewoners van alle afdelingen bij hem terecht kunnen. Henk van Hamersveld is aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag.



De viering op zondag en op kerkelijke feestdagen in de Kapel van Bosbeek

Bosbeek heeft doorgaans iedere zondag en op de kerkelijke feestdagen vieringen in de kapel.

Voor de data en tijden zie het overzicht. Indien u de vieringen in de kapel of via uw TV wilt bijwonen kunt u dat bij de Verzorging kenbaar maken. Desgewenst kunt u, op zon- en feestdagen het boekje van de viering en de communie op uw kamer ontvangen. U kunt dit doorgeven aan de Pastorale Dienst of de receptie.

Speciale collecte voor de vredesweek

Van 14 tot en met 22 september organiseert PAX de vredesweek. Anno 2024 is er nog steeds oorlog in de wereld. De vrede die zo vanzelfsprekend lijkt, is in realiteit dus nog ver weg van ons. Het is goed om daar aandacht aan te besteden. Want door de toenemende onverdraagzaamheid, zelfs in Nederland, en onophoudelijk geweld in onze wereld staat die vrede onder druk. Speciaal in deze week is het goed om daarbij stil te staan. PAX probeert te werken aan vrede in die gebieden waar juist conflicten zijn. Ook zetten zij die vrede en veiligheid in Nederland op de agenda, zodat iedereen zich bewust blijft van het belang daarvan. Graag willen wij PAX in hun werkzaamheden op dit gebied ondersteunen. Tijdens de viering van 15 september zal hier aandacht aan geschonken worden en is er een collecte voor de vredesweek. Alvast dank voor uw gift waarmee wij hen steunen.

Ziekenzalving Bosbeek

Onlangs heeft u een uitnodiging en opgaveformulier ontvangen voor de ziekenzalving. Een sacrament die wij mogen ontvangen en waarmee wij God om steun vragen bij de spanningen, zorgen en vragen die ziekte en het afhankelijk moeten zijn met zich meebrengt. Het sacrament is er ook voor mensen die de broosheid en kwetsbaarheid van het bestaan aan den lijve ervaren en daarbij verlangen naar kracht en troost van Godswege. Net als de afgelopen jaren willen wij ook dit jaar u weer de mogelijkheid bieden om dit sacrament te ontvangen. Op woensdag 25 september zal om 15.00 de viering zijn waarin u de Ziekenzalving kunt ontvangen. Als u deze wilt ontvangen, vragen wij u dat via het opgaveformulier uiterlijk 16 september kenbaar te maken. Indien u het opgaveformulier kwijt bent, kunt u via ons een nieuw exemplaar krijgen.

Overzicht vieringen in september in de Kapel van Bosbeek

Datum/viering

Voorganger:

Zondag 8 september 10.30 uur Woord- en Communieviering	Pastor H. van Hamersveld
Zondag 15 september 10.30 uur Eucharistieviering	Pastor D. Duijves
Zondag 22 september 10.30 uur Eucharistieviering	Pastor B. van Oploo
Woensdag 25 september 15.00 uur Viering met Ziekenzalving	Pastor T. Moons & Pastor H. van Hamersveld
Zondag 29 september 10.30 uur Eucharistieviering	Pastor D. Duijves

Iedere zondag, dinsdag en donderdag om 16.30 uur bidden we het avondgebed. U bent hierbij van harte welkom.



Werkelijke schoonheid is een straal die uitgaat van het heilige der heiligen van de geest en het lichaam verlicht, zoals het leven uit de diepten der aarde spruit en kleur en geur schenkt aan een bloem.

Khalil Gibran

AGENDA

EVENEMENTEN BOSBEEK 6/9 t/m 4/10

19 september 15:00 – 16:00 in Glazen Paleis

Jazz met Eric Sinnige & Friends

-

24 september 14:00 – 16:30 in de Olijf

Hand- en onderarmmassage

-

3 Oktober 10:00 – 11:00 uur in Glazen Paleis

Modeshow

11:00 – 16:00 in Tuinzicht

Mode verkoop

Circus in de zorg komt op 18 september 2024 weer naar Heemstede



Het circus komt er weer aan! Voor de 7^e keer organiseert Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland, een circusvoorstelling voor mensen met een haperend brein, hun partner, hun mantelzorger(s) en hun kinderen en/of kleinkinderen.

Op 18 SEPTEMBER zet *Circus in de Zorg* haar tent op bij SPORTFONDSEN GROENENDAAL aan de Sportparklaan 16 in Heemstede. Dat opbouwen is al een beleving op zich. Als daarna de clowns, acrobaten en andere artiesten in kostuum arriveren is het feest al bijna compleet. En dan moet de voorstelling nog beginnen!

De show is helemaal afgestemd op de belevingswereld van het publiek. Bij binnenkomst in de circustent begeleiden de artiesten de bezoekers, in rolstoel of te voet, naar hun plek. Zit iedereen? Dan gaan de lichten uit, start de muziek en stapt de circusdirecteur in de spotlight. De show kan beginnen.

Acrobaten doen spannende acts in de lucht, de clown maakt jong en oud aan het lachen en hondjes dartelen door de piste. Dat maakt de voorstelling toegankelijk, liefdevol en onvergetelijk. Na precies een uur eindigt de show met een feestelijke afsluiting.

Er zijn in totaal 3 voorstellingen. Per voorstelling kunnen 170 mensen in de tent plaats nemen.



Circus zonder drempels

Circus in de Zorg maakt plezier en vertier toegankelijk. Iedere voorstelling vertelt een verhaal, prikkelt en roept herinneringen op. Het circus koppelt authentieke circusdisciplines aan artistieke ontwikkeling. De artiesten vormen een bonte mix van gelouterde professionals en afgestudeerde talenten van circusopleidingen. Samen creëren ze een plek vol magie en avontuur, die de dagelijkse beslommeringen even helemaal doet vergeten.

Deze prachtige voorstelling wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland en is voor de bezoekers helemaal gratis.

Datum:	Woensdag 18 september 2024
Tijden:	11:00, 13:30 en 15:45 uur. (Let op! : de laatste voorstelling is een kwartier later dan eerdere jaren!)
Waar:	Sportparklaan 16, naast Sportfondsen Groenendaal te Heemstede
Toegang:	Gratis
Opgeven bij:	Frank Gort, f.gort@alzheimervrijwilligers.nl of 06- 37 32 78 17
Wat willen wij van u weten:	<ul style="list-style-type: none">- Welke tijd wilt u komen?- Met hoeveel personen?- Hoeveel mensen daarvan maken gebruik van een rolstoel?

Na akkoord ontvangt u een bevestiging van uw inschrijving.

Natuurlijk kunnen wij dit niet organiseren zonder sponsors. Wij willen daarom Stichting Hofje Codde en Van Beresteyn, Gemeente Heemstede, Alzheimer Nederland en Circus in de Zorg hartelijk danken voor hun bijdrage aan dit prachtige evenement.

Een korte impressie van de afgelopen maand

Voorbeelden van onze kernwaarden: aandacht en verbinding



Frietkraam

Dinsdag 13 augustus was de frietkraam ook op Bosbeek. Zoals je kunt zien werd er gretig gebruik gemaakt van frietje mobiel. Bewoners en medewerkers genoten van de friet en lekkere snacks en het gezellige samenzijn. Bedankt voor deze traktatie!



Happy Hour

Donderdag 22 augustus was het weer Happy Hour! Bewoners konden weer genieten van een optreden door Hank Valley. Hank had een gevarieerd repertoire van liedjes en bewoners zongen vrolijk mee en zelfs een dansje zat er wel in!

En dagje erop uit!!

Op vrijdag 23 augustus zijn een aantal bewoners naar Artis geweest. Bewoners hebben enorm genoten! Met dank ook aan de vrijwilligers van het vervoer en de mantelzorgers die mee waren waardoor het mede een onvergetelijke dag werd.



Poffertjes!

Diezelfde dag konden mensen die niet mee waren genieten van overheerlijke poffertjes, gebakken door onze trouw vrijwilliger Joop die ondanks een, net verkeerd getimed, regenbui, stug doorbakte waardoor iedereen een **verrukkelijk** portie poffertjes kreeg.



Mooi moment in de vroege avonden

Onze inwonende student Samuel is al weer een tijdje terug van zijn stage in Afrika waardoor bewoners weer van zijn aanwezigheid kunnen genieten! Samuel speelt regelmatig gitaar in de avond in de huiskamer van Kastanje en bewoners vinden dat heel fijn!



Jubileum!

Woensdag 28 augustus jubileerde onze lieve, trouwe vrijwilligster Tiny van Kempen! Tiny kreeg een welverdiende Jacobschelp en bloemen. We zijn heel blij met Tiny die zich altijd naar alle tevredenheid inzet op de Olijf en hopen nog vele jaren met haar te mogen samenwerken!



Een spannend avontuur

Het is 31 januari 1953.

Julia Vansteenkiste is pas afgestudeerd als verpleegkundige en loopt een avonddienst in een ziekenhuis in Rotterdam. Ze is pas 20 jaar en blij dat ze zo'n mooie baan heeft gevonden. Die avond stormt en regent het. Het slechte weer wordt alleen maar erger en Julia hoopt dat de hevige regenbuien snel zullen afnemen. Plotseling ziet ze dat het water onder de deuren van de ingang van het ziekenhuis naar binnenstroomt. Wat gebeurt er toch allemaal? Ze kijkt naar buiten en ziet de straten blank staan. Het blijkt het begin van de Watersnoodramp te zijn. Die nacht zullen de dijken doorbreken....

Hele delen van Rotterdam overstromen. Het ziekenhuis moet ontruimd worden. Eén van de dokters spreekt Julia aan: "U heeft toch zojuist uw rijbewijs gehaald?" "J-jaa", stamelt Julia. "Nou, dat komt goed van pas! Dan wil ik dat u nú de ambulance gaat besturen. Want de couveusebaby's moeten onmiddellijk naar een veilige plaats vervoerd worden!"

Oh, wat schrikt Julia hiervan. Haar hart gaat tekeer. Kan zij wel een ziekenauto besturen, vraagt ze zich af... Maar dapper stapt deze jongedame in de gereedgemaakte ambulance en brengt ze haar kostbare lading naar een ziekenhuis in Amsterdam. Door weer en wind, in het holst van de nacht.

Wat een avontuur! Julia staat doodsangsten uit, maar het lukt haar om haar belangrijke taak uit te voeren. Wat een heldin!

Goed gedaan, mevrouw Pollmann - Vansteenkiste! (bewoner Esdoorn)



tekst: Anneke Swart
Huiskamer medewerker

Cliëntenraad Bosbeek

Onze cliëntenraad van Bosbeek bestaat momenteel uit de volgende leden:

Marianne Brocken,	voorzitter/penningmeester en lid van de CCR
Judith van Hal,	lid en contactpersoon van de congregatie
Mary Molenaar,	lid
Dhr. Frans Schot,	lid en bewoner afdeling Hazelaar
Dhr. Bernardus Wildeboer	lid en bewoner afdeling De Olijf
Pastor Jan van der Plas	lid en bewoner van de Witte Huizen

Mocht u meer informatie willen over de werkzaamheden, dan kunt u een briefje achterlaten bij de receptie in het postvakje "cliëntenraad". Wij zien graag uw reactie tegemoet,

Met vriendelijke groet,

De leden van de Cliëntenraad Bosbeek

Wifiverbinding

In Bosbeek is Wifi beschikbaar voor gasten.

Het netwerk heet: Sint Jacobgast

Het wachtwoord is: **Sintjacobb**

Deel uw ervaring met de zorg

ZorgkaartNederland is de website waar Nederlanders anoniem hun ervaringen met zorgverleners delen. Toekomstige cliënten gebruiken het om een zorgverlener te kiezen die bij hen past. Zorgverleners kunnen op hun beurt van de beoordelingen leren. De reviews op ZorgkaartNederland zijn voor ons van groot belang. Ze maken de kwaliteit van onze zorg en dienstverlening inzichtelijk en transparant. Wij vragen u uw ervaring met de zorg te delen op de website van ZorgkaartNederland.

zorgkaartnederland.nl/schrijf-een-waardering

Bij voorbaat hartelijk dank!



Over de nieuwsbrief

U ontvangt deze nieuwsbrief met nieuwtjes over Bosbeek een keer per maand. Wilt u reageren of heeft u een onderwerp voor de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar b.scholten@sintjacob.nl

Inleveren van de kopij voor de volgende nieuwsbrief kan tot uiterlijk 27 september via b.scholten@sintjacob.nl

Wilt u deze nieuwsbrief voortaan per e-mail ontvangen of wilt u de nieuwsbrief juist niet langer ontvangen, geeft u dit dan door aan b.scholten@sintjacob.nl

Hulp of steun voor mantelzorgers

Soms zijn er situaties waar u als mantelzorger niet meer uitkomt met de zorgmedewerkers. U voelt zich niet gehoord of begrepen. Heeft u vragen of advies nodig, of behoefte aan een gesprek? U kunt hiervoor terecht bij onze kwaliteitsfunctionaris Marja Oudt. Zij is te bereiken via 06-40341088 of m.oudt@sintjacob.nl

Identiteitsbewijs

Iedere Nederlander is verplicht in het bezit te zijn van een geldig identiteitsbewijs. We wijzen u erop dat ziekenhuizen patiënten naar een geldige legitimatie vragen voordat zij hen opnemen.

Bij een verlopen identiteitsbewijs moet de cliënt of zijn/haar vertegenwoordiger zorgen voor vervanging. Een nieuw identiteitsbewijs vraagt u aan bij de afdeling Burgerzaken van de gemeente.

Biesbosch

Foto's van een rondvaart op de Biesbosch in augustus 2024 met heerlijk weer.
Ank en Paul Groen

